

# La diversità coltivata

Semi bio per cibi gustosi



## Incoraggiamo gli agricoltori a cambiare semi!

Facciamo crescere insieme i sistemi sementieri bio

Noi tutti vogliamo dei cibi gustosi, sani e rispettosi dell'ambiente. Per produrli gli agricoltori e le agricoltrici hanno bisogno di semi adatti alle condizioni locali e resistenti ai cambiamenti climatici e ai fenomeni meteorologici estremi. I sistemi sementieri biologici, mettendo agricoltrici e agricoltori al centro della produzione, favoriscono l'economia locale, promuovono metodi di produzione sostenibili e assicurano l'alimentazione del futuro.

**Contribuisci anche tu! Con piccole azioni puoi fare la differenza.** Insieme possiamo sviluppare un sistema alimentare più resiliente, diversificato e sostenibile. Quando fai la spesa, vai al tuo mercato locale e cerca prodotti biologici di produttori che promuovono la biodiversità in campo: assapora la differenza ad ogni morso!

Le popolazioni di frumento favoriscono la resilienza.



Diversità coltivata: punta sulla forza della diversità

**Diversità delle culture**  
Orti e campi hanno bisogno di essere diversificati per essere sostenibili. La coltivazione combinata di diverse culture rappresenta un principio di base dell'agricoltura sostenibile perché accresce la biodiversità e rafforza l'intero ecosistema.

**Diversità delle varietà**  
La coltivazione di diverse varietà di ogni cultura aumenta la produttività e l'adattamento alle condizioni locali. Vi sono diversi tipi di varietà particolarmente adatte all'agricoltura biologica, per esempio le popolazioni e le varietà a impollinazione aperta che aumentano la diversità anche all'interno di un singolo campo coltivato.

**Popolazioni**  
Immagina un campo di frumento nel quale le piante differiscono per altezza, colore dei semi, tipo di spiga e resistenza alle malattie. La loro diversità genetica rende questa comunità di piante robusta e ne accresce la resilienza.

**Varietà a impollinazione aperta**  
Queste varietà producono semi che possono essere riutilizzati di anno in anno mantenendo le caratteristiche originali. Ogni coltivatore può così conservare e riprodurre i propri semi senza doverli acquistare ad ogni stagione.

## Come puoi fare la tua parte?

Scegli prodotti coltivati a partire da semi bio per un cibo sostenibile e gustoso!

**Come riconoscerli**  
In alcuni paesi esiste già un marchio per riconoscere gli alimenti prodotti con piante ottenute da miglioramento genetico biologico, come il marchio "bioverita" o il marchio italiano "Materiale Eterogeneo Biologico" di Rete Semi Rurali.



Il marchio "bioverita" garantisce il biologico dalla selezione varietale al prodotto finale. Maggiori informazioni su: [bioverita.ch](http://bioverita.ch)



L'associazione italiana Rete Semi Rurali promuove una gestione dinamica e collettiva della diversità agricola e utilizza il logo "Materiale Eterogeneo Biologico". Maggiori informazioni su: [meb.rsr.bio](http://meb.rsr.bio)

Il Regolamento UE sul biologico attualmente in vigore, sostiene il miglioramento genetico biologico, le Varietà Biologiche (VB) e il Materiale Eterogeneo Biologico (MEB); consulta la sezione "Maggiori informazioni".

### In pratica

**Cerca il marchio**  
Acquista i prodotti con il marchio "Materiale Eterogeneo Biologico" e cerca nella lista delle iniziative di miglioramento genetico biologico le altre iniziative che promuovono il **biobreeding**. Diventa sostenitore del «Biobreeding».



**Partecipa!**  
[biobreeding.org/breeding](http://biobreeding.org/breeding)

### Attivati

Visita il tuo mercato locale e incontra agricoltrici e agricoltori che vendono prodotti ottenuti da sementi bio. Per saperne di più partecipa a giornate di campo o a open day.

### Impressum

**Editore:**  
Istituto di ricerca dell'agricoltura biologica FiBL  
Ackerstraße 113, CP 219, 5070 Frick, Svizzera  
tel. +41 (0)62 865 72 72  
[info.suisse@fibl.org](mailto:info.suisse@fibl.org), [fibl.org](http://fibl.org)

**Autrice:** Mariateresa Lazzaro (FiBL Svizzera)

**Revisione:** Mariano Iossa (FiBL Europe), Monika Messmer (FiBL Svizzera), Matteo Petini (Rete Semi Rurali)

**Redattrici:** Sophie Thanner (FiBL Svizzera), Elso Kanner (FiBL Svizzera)

**Traduzione in Italiano:** Regula van den Berge (traduttrice), Mariano Iossa (FiBL Europe)

**Grafica:** Patrick Baumann (FiBL Svizzera)

**Illustrazioni:** Anja Wicki ([anjawicki.ch](http://anjawicki.ch))

**Foto:** Andreas Basler (FiBL Svizzera), Marlene Sander (FiBL Svizzera)

**DOI / permalink:** 10.5281/zenodo.14044183

Tutti i dati contenuti in questo volantino si basano sulle conoscenze e le esperienze dell'autrice. Nonostante la massima accuratezza non si possono escludere imprecisioni ed errori di applicazione. Per questo motivo l'autrice e l'editore declinano ogni responsabilità per imprecisioni di contenuto o per danni che potrebbero risultare per aver dato seguito alle raccomandazioni.

2024 © FiBL

Maggiori informazioni sui diritti d'autore sono disponibili su [fibl.org/de/copyright](http://fibl.org/de/copyright)

**Responsabile della pubblicazione:**



**Finanziamento:**



### Maggiori informazioni

Siti dei progetti coinvolti



[biobreeding.org](http://biobreeding.org)



[liveseeding.eu](http://liveseeding.eu)

Si ringrazia in particolare



[rsr.bio](http://rsr.bio)



[prospecierara.ch](http://prospecierara.ch)

**Nel Regolamento UE sul biologico:**

**MEB:** Materiale Eterogeneo Biologico in base al [Regolamento delegato \(UE\) 2021/1189 del 7 maggio 2021](http://Regolamento.delegato.(UE).2021/1189.del.7.maggio.2021) (la popolazione di frumento presentata costituisce un esempio)

**VB:** Varietà Biologica, adatta all'agricoltura biologica in base alle [Direttive di esecuzione \(UE\) 2022/1647 e \(UE\) 2022/1648](http://Direttive.di.esecuzione.(UE).2022/1647.e.(UE).2022/1648) (la varietà di barbabietola presentata costituisce un esempio)

**Informazioni più esaustive sono disponibili qui:**

Consorzio europeo per il miglioramento genetico biologico (ECO-PB) Documento di sintesi, in inglese: [argprints.org/id/eprint/37038](http://argprints.org/id/eprint/37038)

IFOAM Compatibilità delle tecniche di breeding con i sistemi biologici, documento di sintesi, in inglese: [ifoam.bio/compatibility-breeding-techniques-organic-systems](http://ifoam.bio/compatibility-breeding-techniques-organic-systems)

Scopri [la ricetta del pane](http://la.ricetta.del.pane) di farina di popolazione nel nostro video



## Il sapore del bio

Frumento: il sapore del paesaggio rurale italiano

Immagina di passeggiare tra le dolci colline della Toscana dove i campi di frumento ondeggiavano al vento. Non si tratta di un frumento qualunque: è il frumento FURAT! Una **popolazione diversificata** che cresce bene anche in questi terreni collinari marginali. La farina di frumento FURAT è il segreto di un pane artigianale dal sapore inconfondibile. Queste sementi sono un bene comune, senza diritti di proprietà intellettuale, e quindi agricoltrici e agricoltori possono impiegarle e conservarle stagione dopo stagione. Questo ciclo continuo permette al frumento di **adattarsi alle condizioni locali** e accresce la sua **resilienza** ai cambiamenti climatici e alle condizioni meteorologiche estreme.



Campi di frumento FURAT in Toscana: prosperano anche in terreni marginali, forniscono farina per pane artigianale e sono esenti da diritti di proprietà intellettuale.

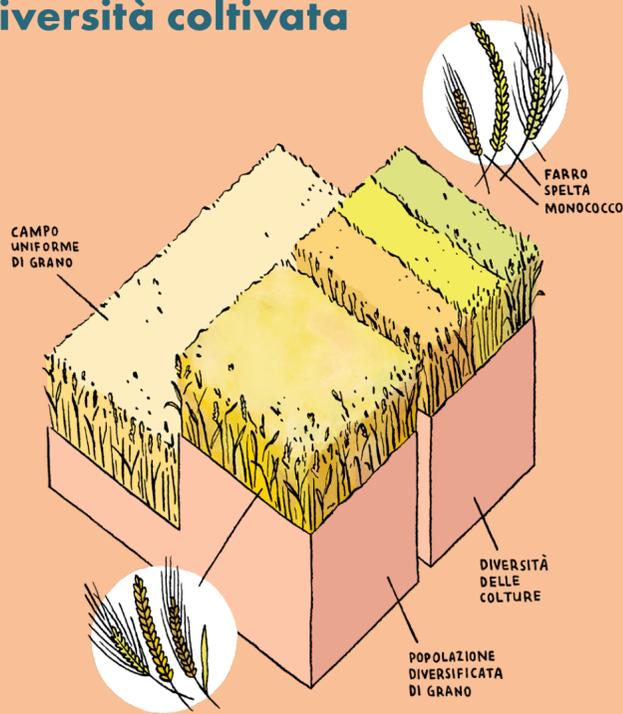
Barbabietola: i dolci frutti delle varietà a impollinazione aperta

Immagina ora le rigogliose fattorie biologiche in Germania nelle quali agricoltrici e agricoltori certificati "bioverita" coltivano varietà di barbabietola a impollinazione aperta. Le barbabietole forniscono rese analoghe alle varietà ibride ma offrono ulteriori vantaggi. La **maggiore diversità genetica** ne migliora la salute e **la resilienza** e le rende più resistenti a invasioni tardive di infestanti, malattie e siccità. Non necessitano di una lavorazione particolare e l'elevato tenore zuccherino naturale conferisce loro un sapore inconfondibile. Inoltre, gli agricoltori beneficiano di prezzi equi che compensano il loro impegno per la **coltivazione a livello locale** di queste piante eccezionali.



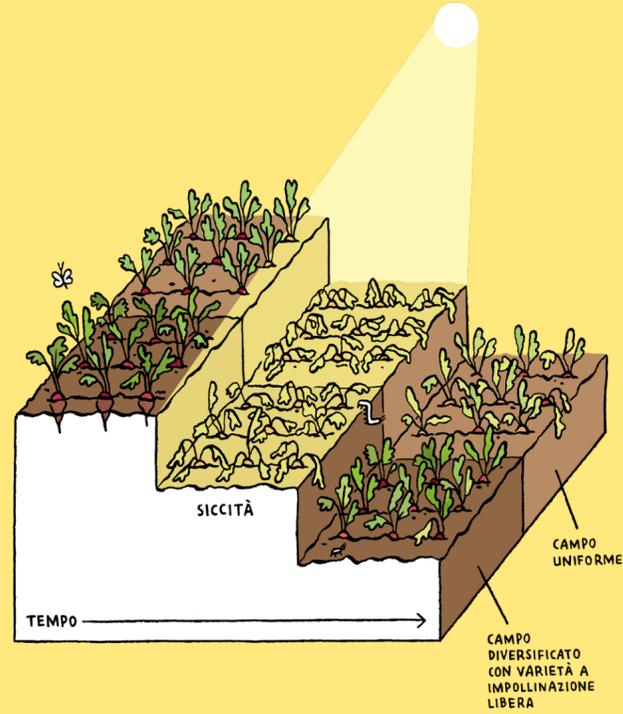
Aziende bio in Germania coltivano barbabietole certificate "bioverita" redditizie, molto resistenti, con elevate rese e un sapore eccellente

## Diversità coltivata



**Per poter trarre il massimo beneficio dai loro raccolti, agricoltori e agricoltrici hanno bisogno di sementi biologiche del maggior numero possibile di culture e una scelta adeguata di varietà per ciascuna cultura.**  
La disponibilità di varietà selezionate in bio promuove pratiche agricole sostenibili e garantisce prodotti dal sapore inconfondibile.

## Resilienza climatica



**La diversità ce la fa laddove l'uniformità fallisce.**  
Grazie alla loro diversità genetica, le varietà a impollinazione aperta hanno una maggiore resilienza, ad esempio ai fenomeni di siccità.

## Adattamento locale



**A ciascun terreno il suo seme, a ciascun seme il suo terreno.**  
Le popolazioni, se coltivate per diversi anni nello stesso ambiente, si adattano alle condizioni locali.

# La diversità ci rafforza



Il Biobreeding  
rafforza l'economia locale,  
produttori e consumatori

FiBL



LiveSeeding