



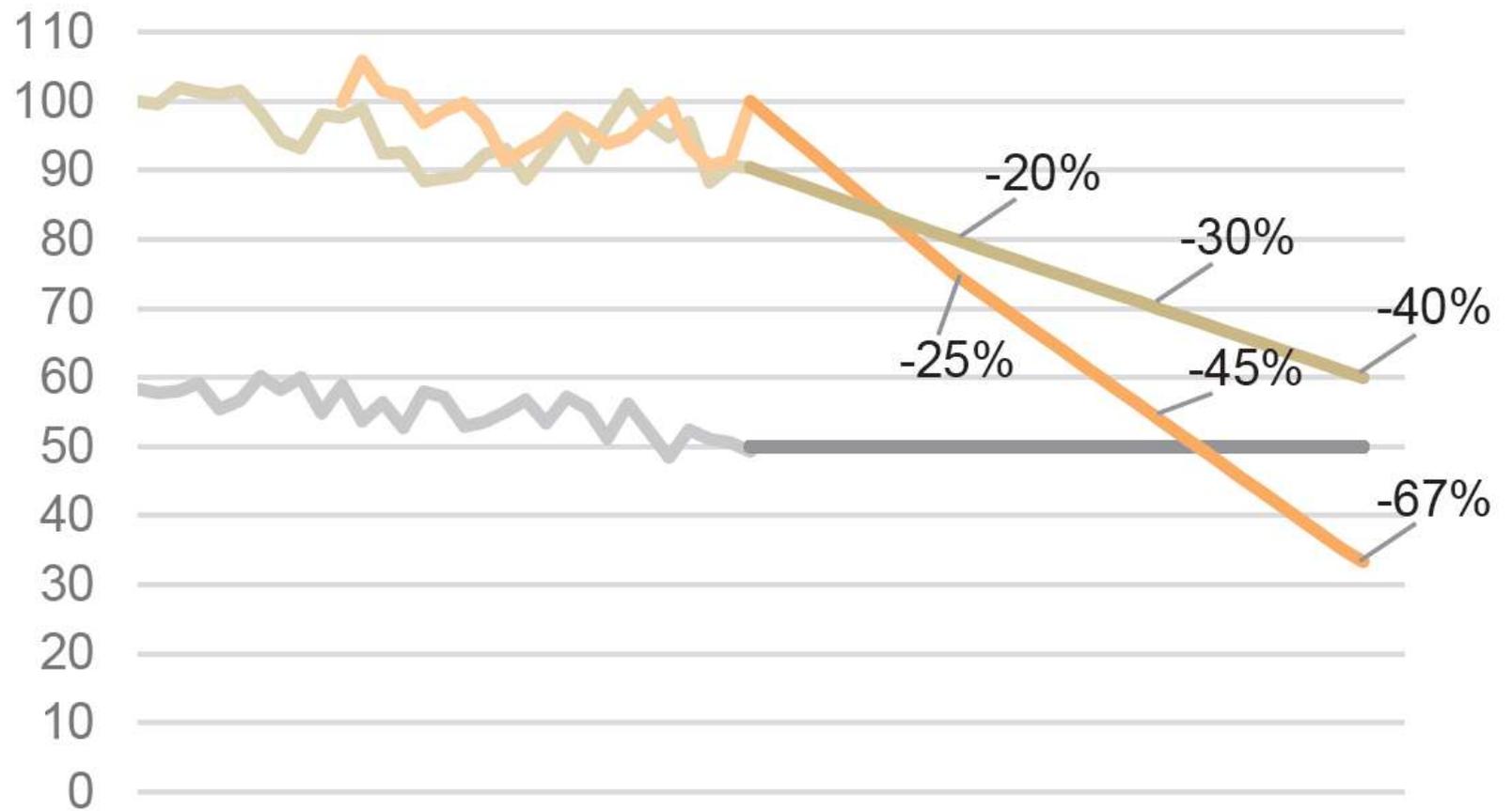
Forschungsinstitut für biologischen Landbau FiBL
info.suisse@fibl.org | www.fibl.org



Klimakrise, Gesundheitskrise, nur noch Krise? «Co-Benefits» als Chance

Food meets medicine - Foodtalk «Welche Ernährung tut dem Körper und dem Planeten gut?»

Adrian Müller, 25.9.2023, Unternehmen Mitte, Basel

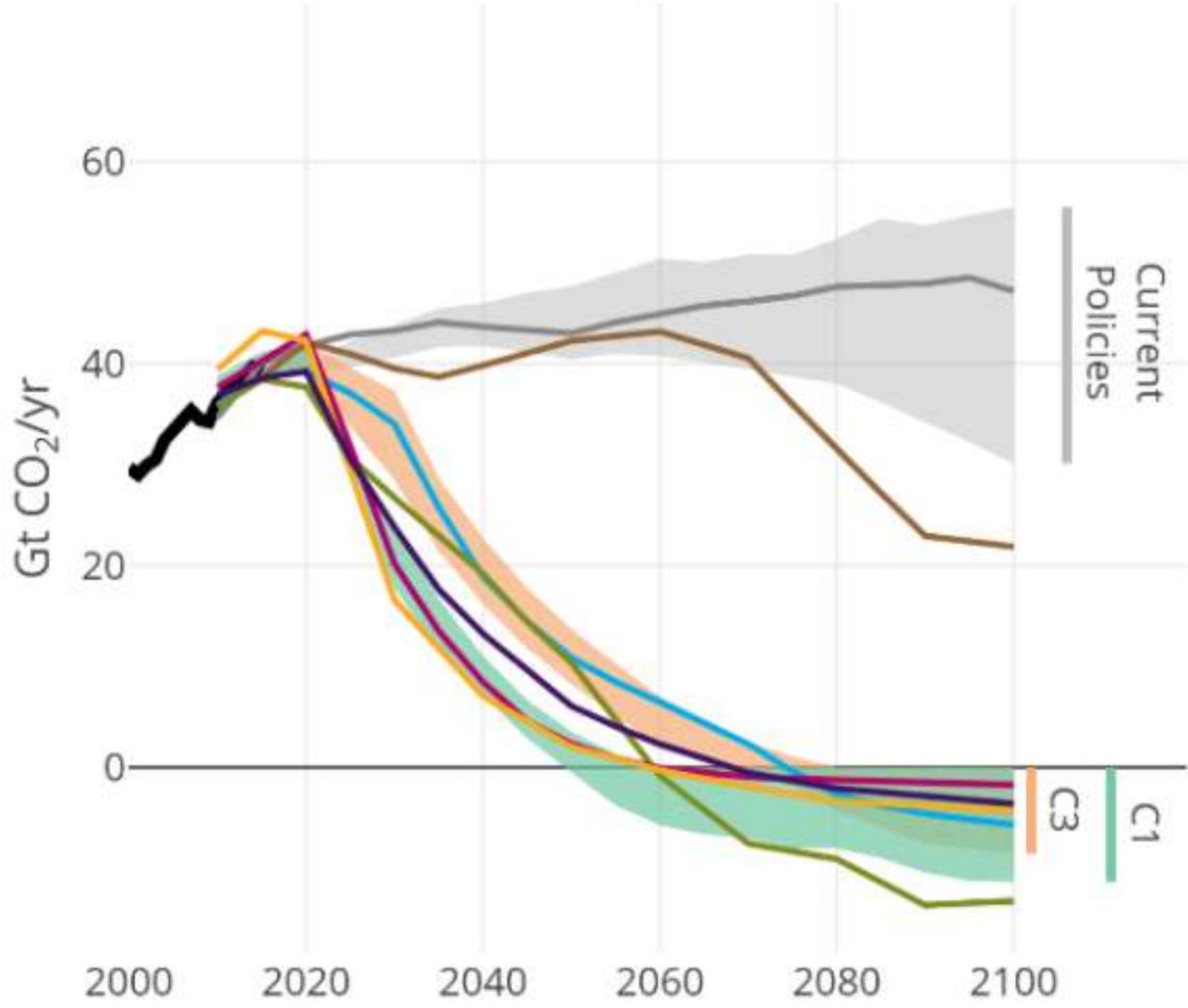


(1) Minimaler Beitrag der Inlandproduktion zur Nahrungsmittelversorgung der Bevölkerung [in %]

(2a) Maximaler THG-Fussabdruck der Ernährung pro Kopf [in t CO₂-Äquivalenten]⁸⁷

(2b) Maximale THG-Emissionen Landwirtschaft [in Mio. t CO₂-Äquivalenten]⁸⁹

a. Net CO₂ emissions

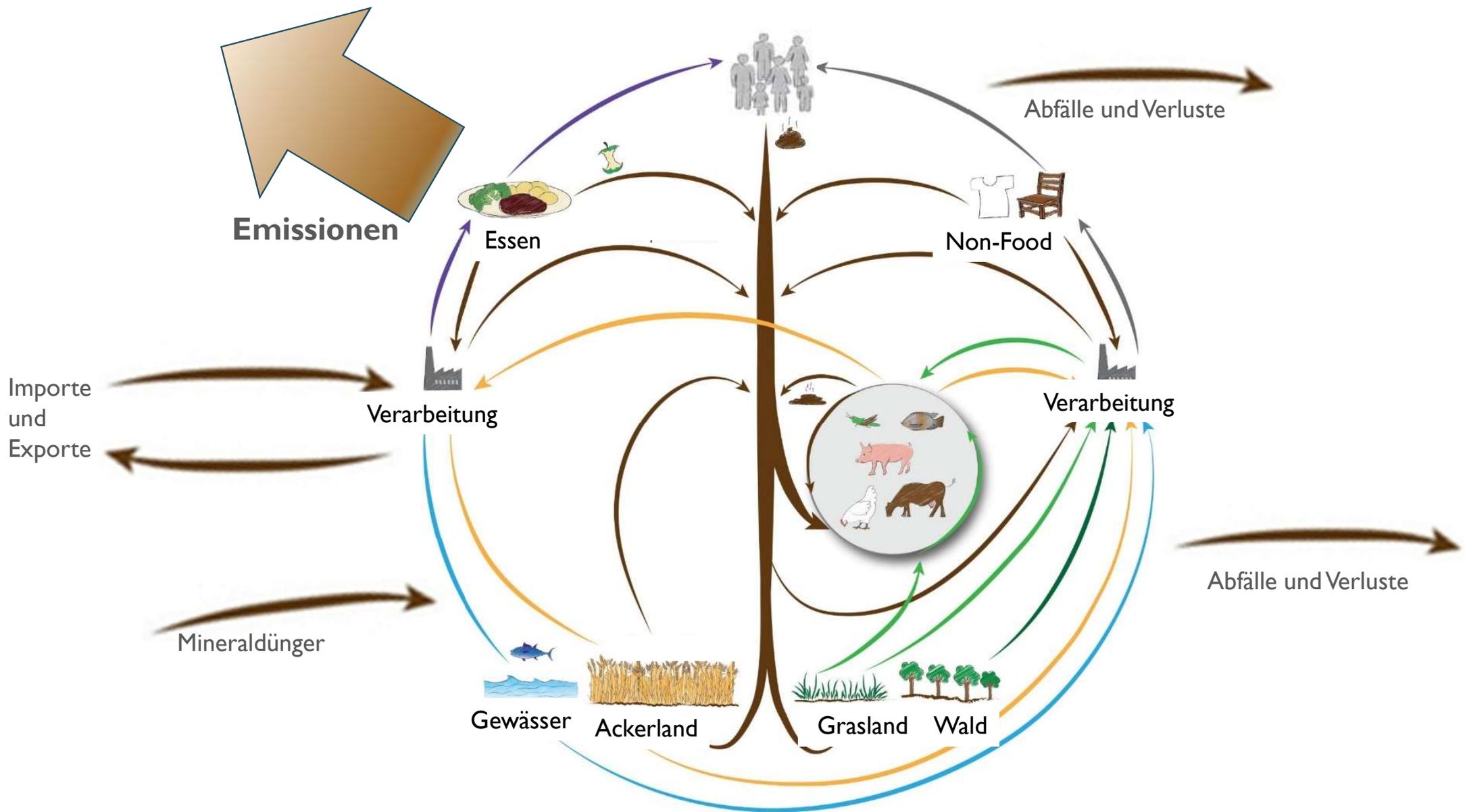


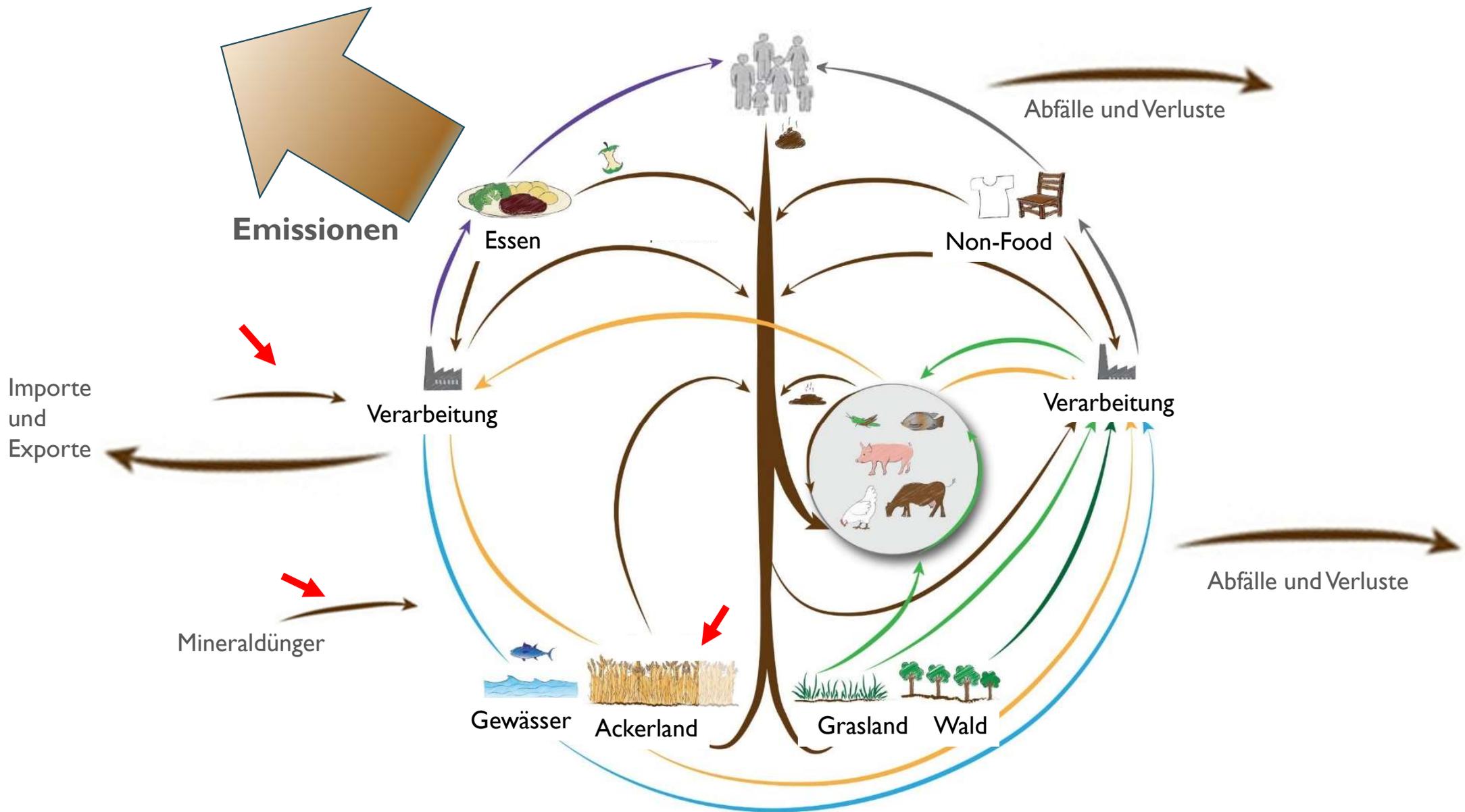
Planetary Health Diet

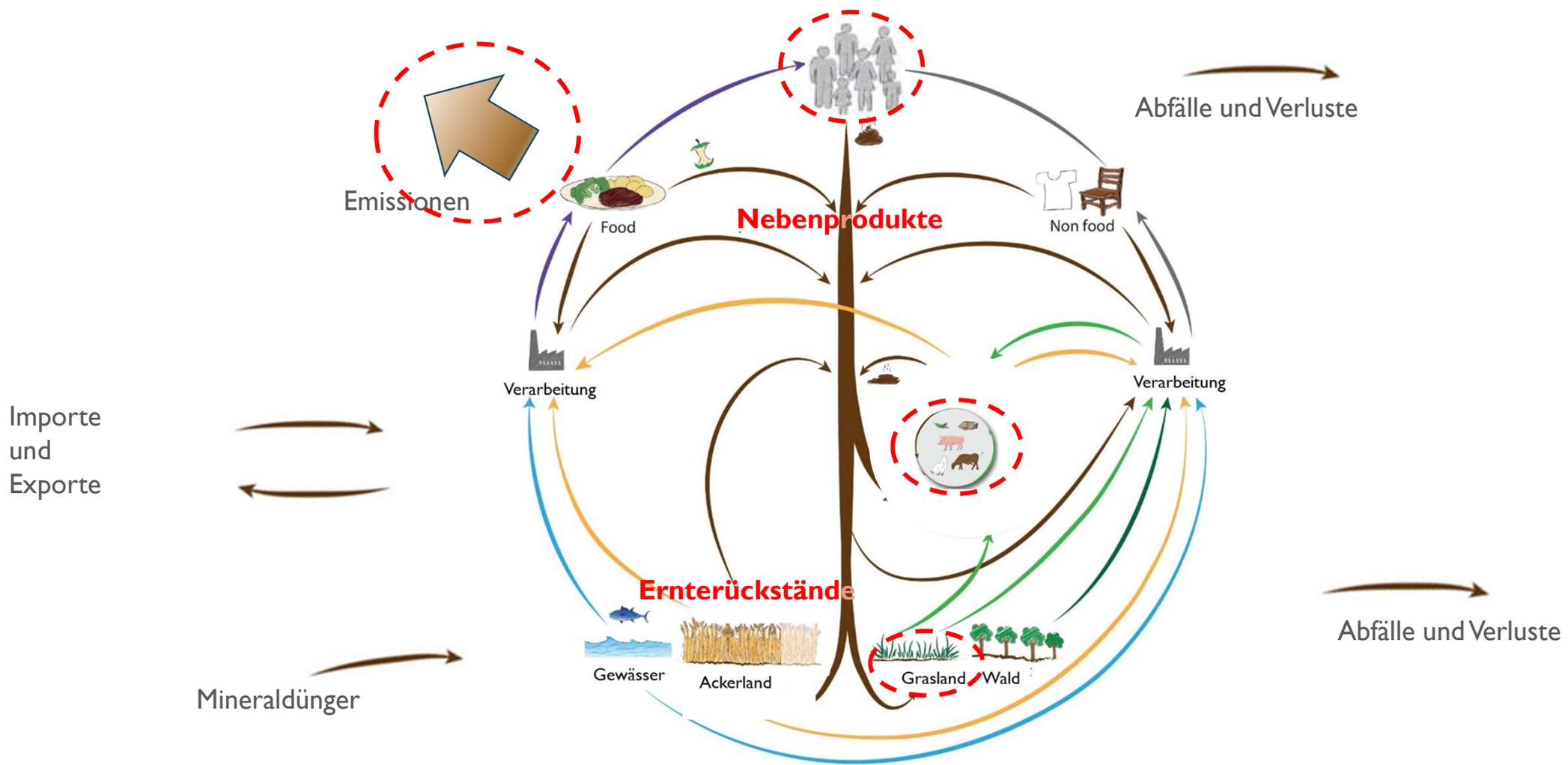


Have plenty of
vegetables and fruits

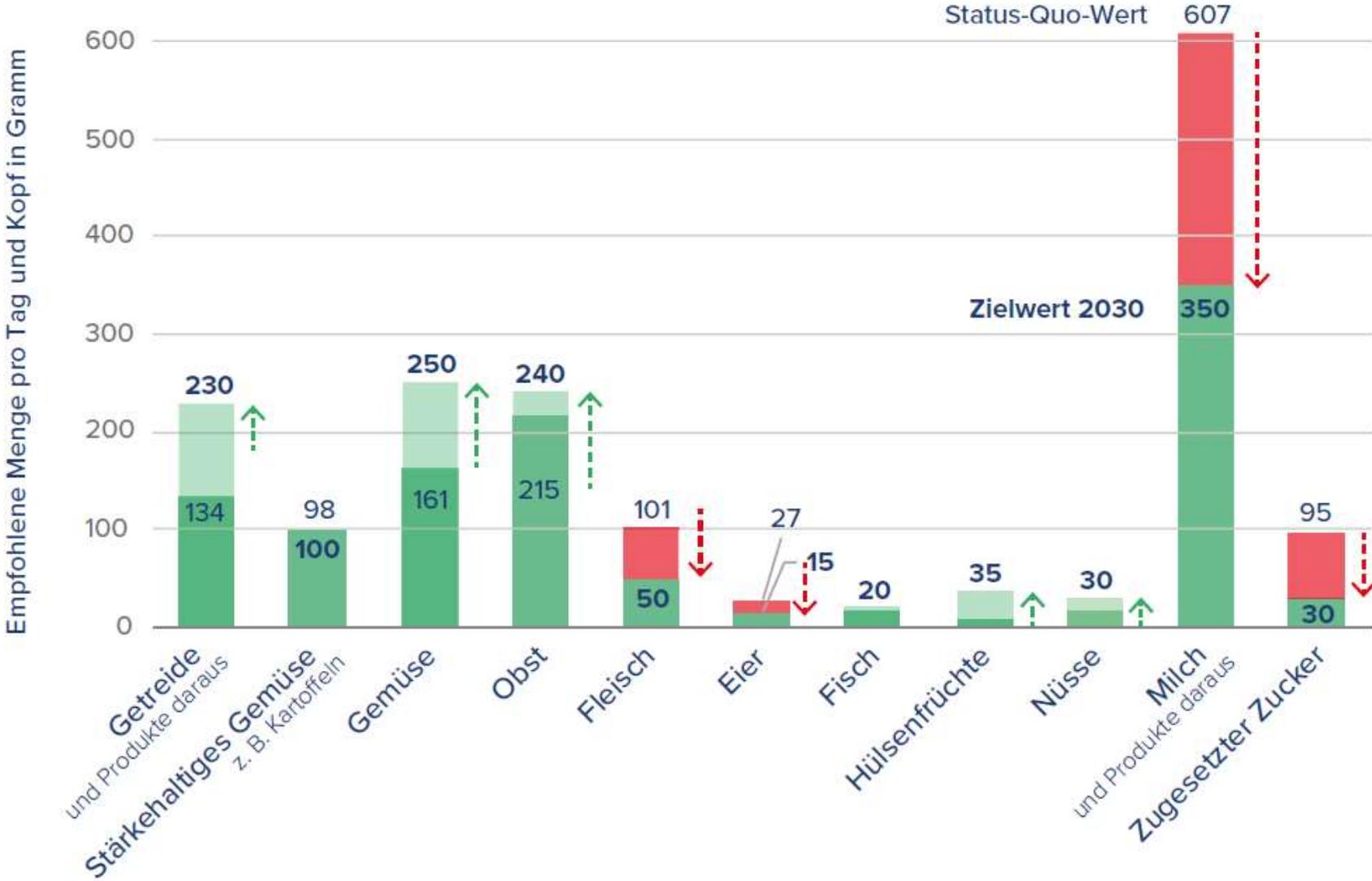








Ziele für eine angepasste Ernährung bis 2030







Importe
und Exporte

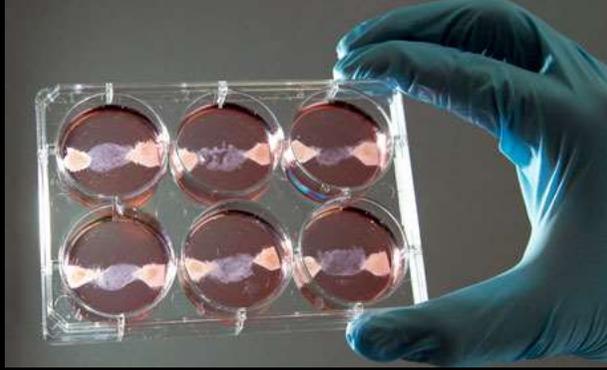
Mineraldünger
Mineraldünger



Abfälle und Verluste
Abfälle und Verluste

Abfälle und Verluste
Abfälle und Verluste





- Vollkostenrechnung – Internalisierung externer Kosten
- Keine Fehlanreize
- Glaubwürdige Zusagen für wirklich nachhaltigkeitskompatible Businesspläne

- Weniger
 - Stickstoff,
 - Pestizide und Antibiotika,
 - (fossile Energien, Treibhausgase)

- Fokus auf
 - den Boden,
 - Wasser

- Wir produzieren, was wir essen wollen
– wir essen, was wir produzieren können

9 PRAKTISCHE TIPPS FÜR EINE GESUNDE UND NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

- 

1
Iss mehr Obst und Gemüse
- 

2
Iss regional, wenn die Saison ist
- 

3
Iss nicht mehr als du brauchst, besonders beim Naschen
- 

4
Ersetze tierische Proteine durch pflanzliche
- 

5
Wähle Vollkorn
- 

6
Wähle Meeresfrüchte aus nachhaltigen Quellen
- 

7
Konsumiere Milchprodukte in Maßen
- 

8
Vermeide unnötiges Verpackungsmaterial
- 

9
Trinke Leitungswasser

