

Des bandes multicolores contre les douleurs

Les bandes de kinésiologie sont surtout connues grâce aux stars du football, mais ces bandes adhésives multicolores peuvent aussi aider les bovins à se remettre sur pattes.

Le regard de la vache Debby est un peu nerveux. Qu'est-ce qui se passe sur son corps? Rösmi Aeschlimann vaporise le bassin de Debby avec un spray. De la colle en spray, explique l'enseignante en physiothérapie équine et en bandes de kinésiologie pour bovins. Vu que les vaches excrètent des métabolites par la peau, leur pelage n'est pas exempt de graisse et les bandes ne tiendraient pas bien. Très expérimentée, Rösmi Aeschlimann étire la bande dans sa longueur. L'effet de traction est porteur car il crée un espace entre l'épiderme et le derme ainsi qu'entre les fascias et les muscles, ce qui renforce la circulation dans les tissus. On l'appelle donc technique d'espacement, et elle permet de dénouer des tensions et d'amoindrir des douleurs.

Rösmi Aeschlimann donne la bande de kinésiologie rose à Josef Steinmann, le chef d'exploitation de la ferme bio Netzen à Roggliswil LU. Cet agriculteur, qui n'a plus utilisé d'antibiotiques pour ses animaux depuis des années, accueillait

il y a quelques mois un cours sur les bandes de kinésiologie pour bovins avec Rösmi Aeschlimann et y a lui-même participé. Il utilise depuis lors cette technique pour ses vaches afin de compléter l'homéopathie ou comme post-traitement. «J'ai fait de très bonnes expériences surtout pour soigner des cicatrices ou des enflures», dit-il. Il sait comment poser trois autres bandes dans la région du bassin de Debby. Elles se superposent les unes aux autres pour finir par donner une image d'étoile ou de fleur.

Cinq techniques de base

Il y a en plus de la technique d'espacement d'autres manières d'utiliser ces bandes. Après 20 ans d'expérience avec des bandes de kinésiologie pour les humains et 16 ans pour les animaux, Rösmi Aeschlimann sait exactement quand il faut utiliser quelle technique. «Si une vache ne se lève plus, je palpe l'endroit de la tension et j'utilise la technique musculaire pour que le muscle se détende», dit l'enseignante venue de Koppigen BE. Si du liquide tissulaire s'est accumulé, c'est la technique lymphatique qui est utilisée.

En cas de blessures des articulations, des ligaments ou des tendons, la technique dite des ligaments permet d'obtenir une stabilisation ainsi qu'un meilleur flux lymphatique. Et la cinquième, la technique de correction, est utilisée si une rotule se déboîte sans cesse ou en cas de lésions osseuses dans le dos.

La technique dite lymphatique peut remettre en circulation du liquide tissulaire qui s'est accumulé à un endroit. Photos: Ann Schärer





L'agriculteur Josef Steinmann (en bas à droite) a appris la technique des bandes de kinésiologie lors d'un cours de Rösmi Aeschlimann.

Toutes ces techniques utilisent le même type de bandes de kinésiologie en coton mêlé de fils d'élasthanne.

Les couleurs des bandes n'ont rien à voir avec leur force, elles dépendent de leur effet énergétique. «Le bleu rafraîchit et le rouge réchauffe», explique Rösmi Aeschlimann. «Le rouge ne doit jamais être utilisé en cas de blessures récentes, enflammées ou enflées, car cela renforcerait immédiatement l'inflammation.» Il faudrait alors utiliser des bandes bleues qui font désenfler. Il y a aussi des bandes vertes qui ont un effet semblable mais plus faible que celui des bleues. «Si on veut faire du drainage lymphatique, le mieux est d'utiliser des bandes bleues, vertes ou noires», ajoute-t-elle. Du point de vue énergétique, ces couleurs sont optimales pour ce genre de problèmes.

Pas de preuves scientifiques

Il y a le choix de la couleur, mais c'est quand même la bonne tension de la bande qui est décisive pour la réussite de la thérapie. «Si je veux par exemple stimuler le système lymphatique d'une vache, je donne à la bande 10 à 15 pourcents de tension», dit Rösmi Aeschlimann. Le mieux est d'essayer d'abord sur du papier, car on voit tout de suite comment le papier se recroqueville sous l'effet de la traction exercée par la bande. Rösmi Aeschlimann va des fois encore un pas plus loin en mettant au milieu de la bande un grain de poivre entier puis en le posant sur le corps sur un point d'acupuncture. La même idée est reprise par les cross tapes, des bandes brunes avec une structure de grille. «Elles vont bien pour activer ce qu'on appelle le point aspirine pour diminuer la douleur.» Ces bandes peuvent très bien être combinées avec d'autres thérapies comme l'homéopathie ou la phytothérapie. Il est cependant important de bien connaître les bases de la technique. «C'est un cours pratique qui permet le mieux de transmettre ces bases, parce que les participants peuvent s'exercer et qu'on peut les corriger immédiatement en cas d'erreur.»

«L'efficacité des bandes de kinésiologie n'est pas prouvée par des études scientifiques, mais elles sont utilisées avec succès en médecine», dit Rösmi Aeschlimann. Elle utilise ces

bandes de couleur même en cas de rétention du placenta ou comme thérapie d'accompagnement pour les problèmes de mammites, un cas où les bandes doivent détendre les tissus pour soulager la mamelle. Mais il ne faut jamais le faire trop tôt, car sinon il y a trop de bactéries qui passent d'un coup dans le métabolisme de l'animal, ce qui pourrait provoquer une septicémie aiguë.

Les bandes restent sur le pelage de la vache aussi longtemps qu'elles tiennent. Généralement entre trois et cinq jours. Les bandes tiennent relativement bien grâce au truc de la colle trouvé par Rösmi Aeschlimann. «Il y a juste les chèvres... elles mangent parfois les bandes, mais ça n'est pas trop tragique puisqu'elles sont faites en grande partie avec des matières naturelles», dit Rösmi Aeschlimann en riant. Elle colle maintenant à titre de démonstration une courte bande bleue avec un grain de poivre sur le dos de Debby, qui supporte tout ça stoïquement. Plus tard, une fois libérée, elle s'en va tranquillement vers ses congénères. *Ann Schärer*



Cours sur les bandes de kinésiologie

Le FiBL fait des recherches sur l'efficacité des méthodes thérapeutiques complémentaires pour les animaux comme l'homéopathie ou la phytothérapie. Les bandes de kinésiologie ne sont actuellement pas étudiées, dit le vétérinaire du FiBL Michael Walkenhorst: «Ça n'est pas tout en haut de l'agenda – aussi pour raisons de financement. Je n'exclus cependant personnellement pas que cela apporte quelque chose.»

Si on veut apprendre les bases de l'utilisation des bandes de kinésiologie pour les bovins, le mieux est de suivre un cours donné – par exemple – par Rösmi Aeschlimann. Josef Steinmann met volontiers sa ferme Demeter et son troupeau à disposition pour des cours sur les bandes de kinésiologie pour les bovins.

www.biohof-netzelen.ch