

Woraus bestand Ihre letzte Mahlzeit?

Wie umweltfreundlich und gesund war sie? Wieviel hat sie gekostet?





Synergien und Zielkonflikte zwischen gesunder Ernährung und nachhaltiger Lebensmittelproduktion

Anita Frehner | 31.05.2022 | Ökobilanz-Plattform | Agroscope in Zürich

Konsum- und produktionseitige Strategien



RM

Reduzierter
Fleischkonsum

25% | 50% | 100%



SFP

Einhaltung der
Swiss Food
Pyramid

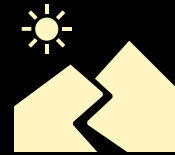
25% | 50% | 100%



FW

Reduzierter
food waste

25% | 50%



DOM

Erhöhter Konsum
einheimischer
Lebensmittel

≥ 50%



ORG

Erhöhter Konsum
biologischer
produzierter
Lebensmittel

25% | 50% | 100%

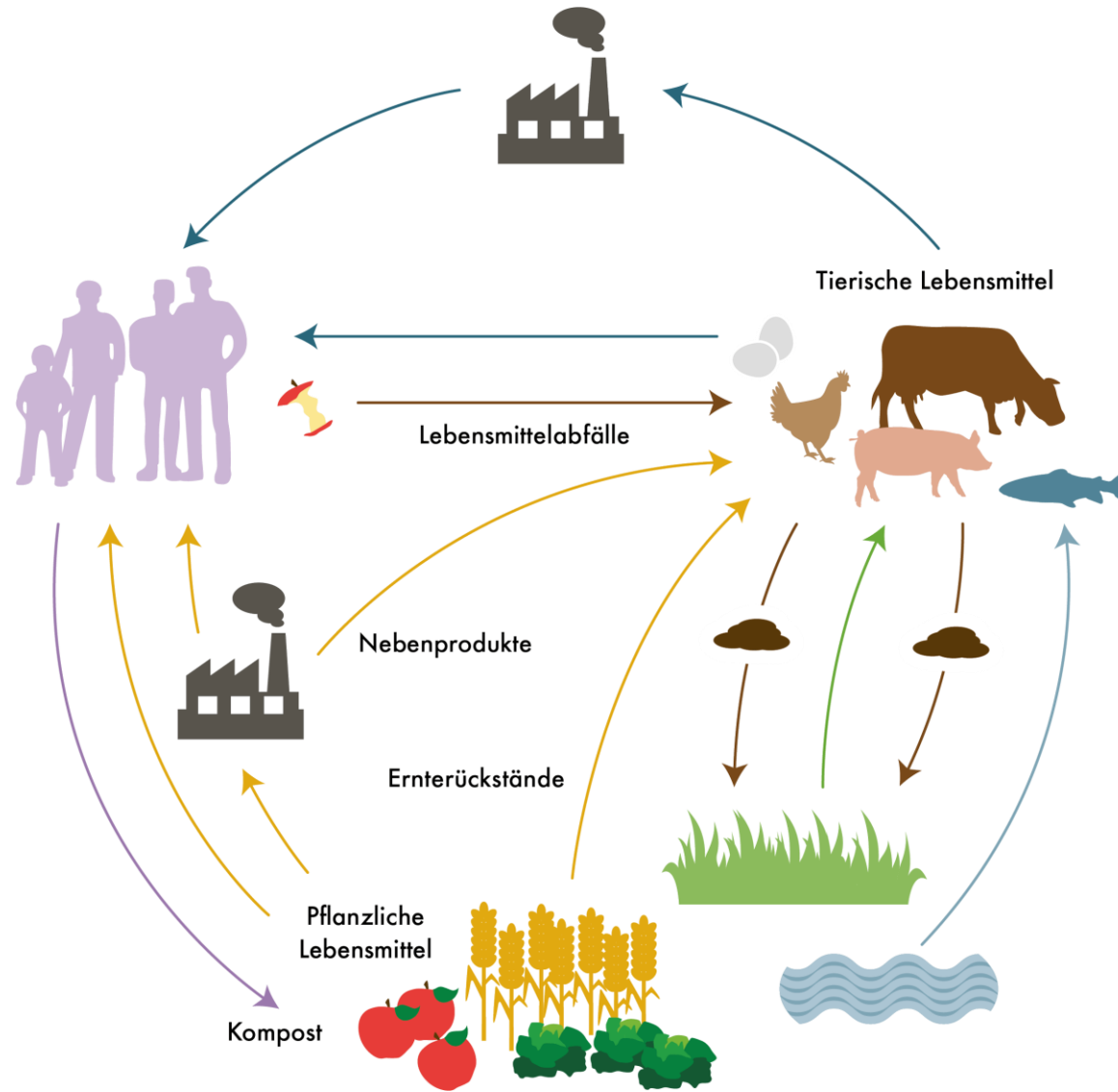


ORGCIR

Mehr biologische
Lebensmittel und
zirkuläre
Strategien

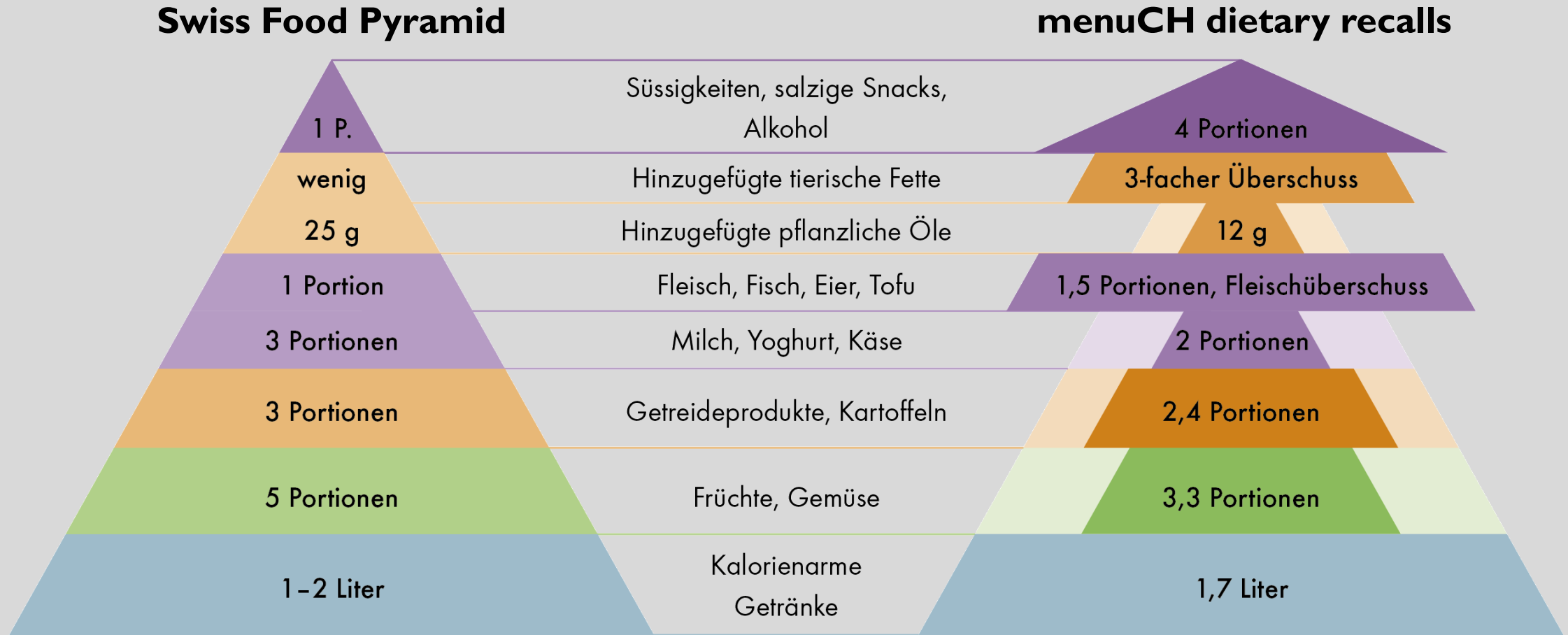
25% | 50% | 100%

Zirkuläre Strategien: Flächen- und Nahrungsmittelkonkurrenz



Kretzschmar et al.
2021. Nachhaltigkeit
und Qualität
biologischer
Lebensmittel. FiBL.

Referenz: menuCH dietary recalls







SOLm



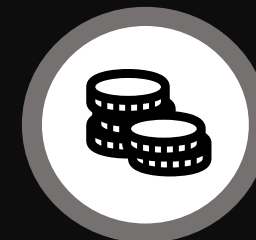
Umweltwirkungen
(Treibhausgasemissionen **GHG**,
Landnutzung **LU**,
Stickstoffüberschuss **N surp**)



Soziale Risiken
(Social Hotspots Index **SHI**)



Ernährungsqualität
(Alternate Healthy Eating Index **AHEI**)



Konsumentenkosten
(Kosten)

<20%
20-40%
>40%
<20%
20-40%
>40%
no diff

 **RM**

 **SFP**

 **FW**

 **DOM**

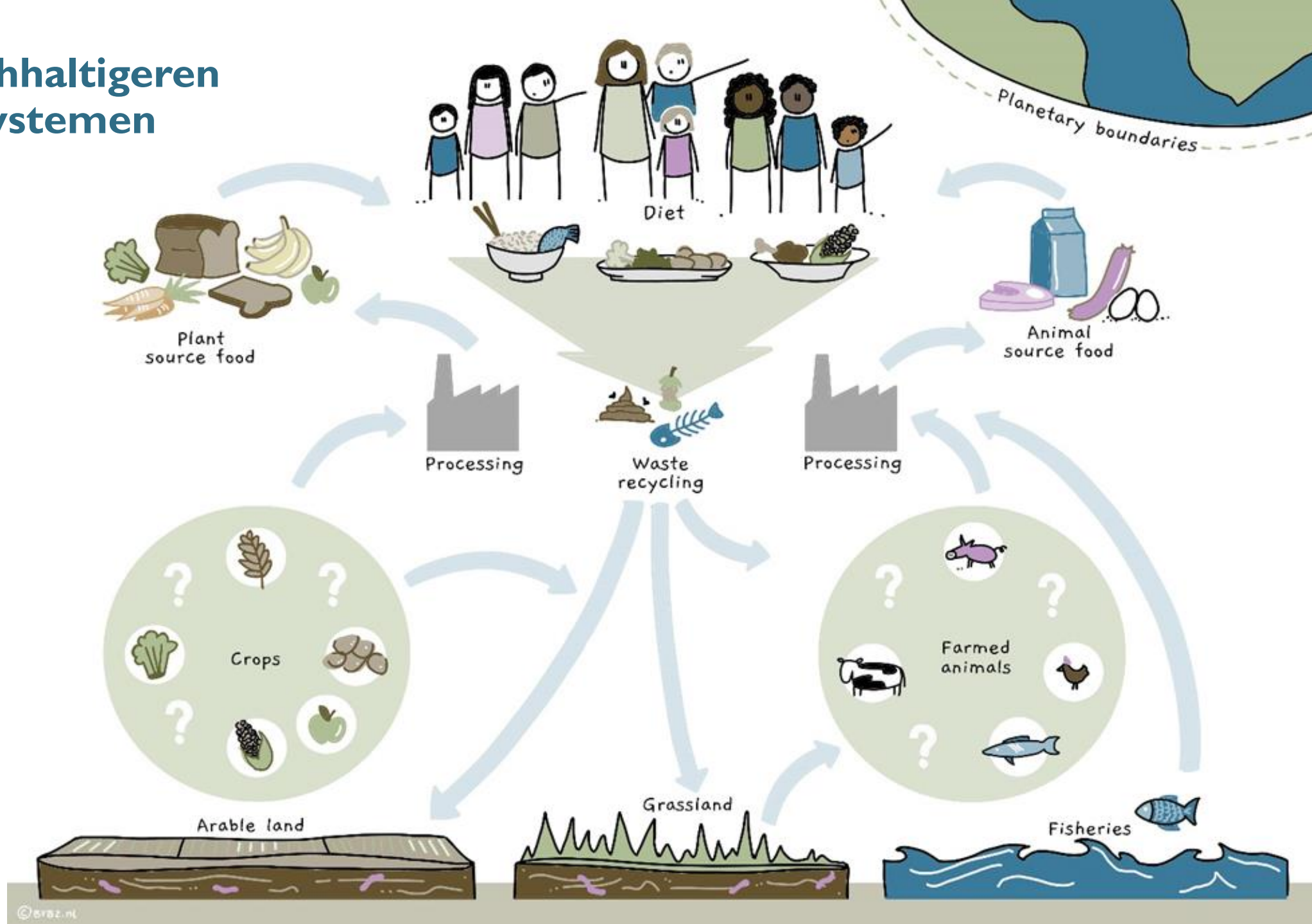
 **ORG**

 **ORGCIR**

GHG LU N surp SHI AHEI Kosten

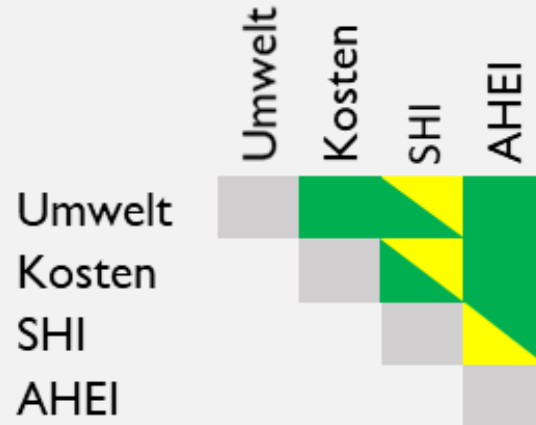
25%						
50%						
100%						
25%						
50%						
100%						
25%						
50%						
50%						
25%						
50%						
100%						
25%						
50%						
100%						

Wege zu nachhaltigeren Ernährungssystemen

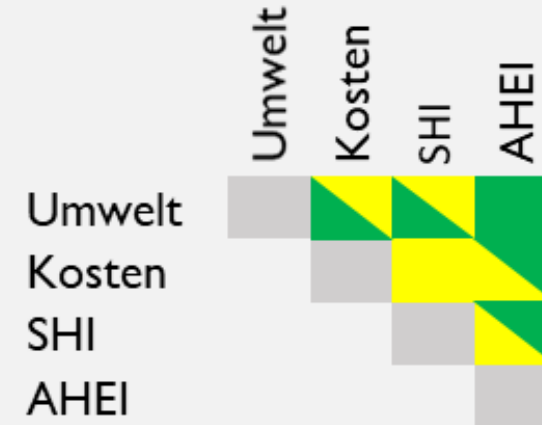


Synergien und Zielkonflikte

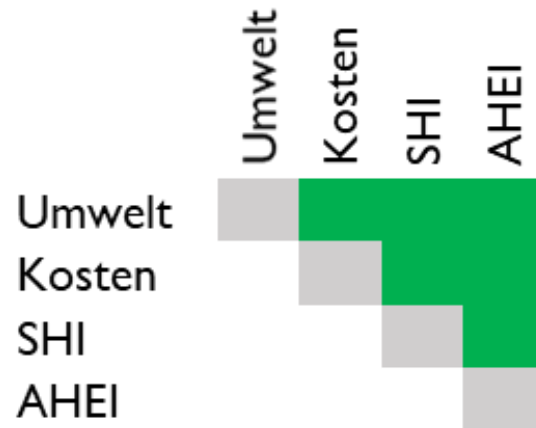
Mehr Hülsenfrüchte



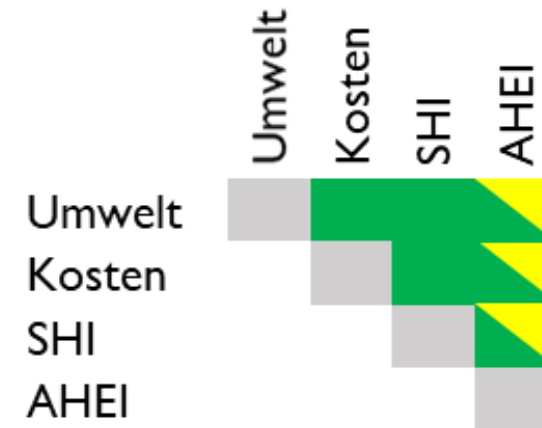
Mehr Früchte und Gemüse



Weniger Rind- und Schweinefleisch



Weniger Geflügel und Fisch



Frehner A., 2021, Diss.
Wageningen University
and Research

Kontakt

Anita Frehner

anita.frehner@fibl.org

Phone +41 62 865 04 66



Research Institute of
Organic Agriculture FiBL
Ackerstrasse 113
5070 Frick
Switzerland
www.fibl.org

Die Natur in Bestform
Nature in its finest form
La nature au mieux de sa forme
La natura al meglio forma