

# « Lâcher prise pour favoriser la nature »

Quel est le rôle du jardin pour la nature et comment pouvons-nous faire entrer plus de nature dans le jardin grâce à des mesures simples ? – C'est ce que nous explique le biologiste David Frey dans cet interview.

Mirjam Schleiffer

**David Frey, quels animaux peut-on observer en ce moment dans votre jardin ?**

Au Tessin, où j'habite, cela bouge déjà [n.d.l.r. : à la mi-mars] : les merles chantent, les moineaux s'accouplent. Tous les matins, quand j'ouvre les fenêtres, je vois un bourdon dans les fleurs du chèvrefeuille d'hiver.

**Un jardin reste une création de l'être humain. Les animaux ne se sentent-ils pas beaucoup mieux en pleine nature que dans nos jardins ?**

On peut considérer que les espèces animales qu'on voit régulièrement dans les jardins sont à l'aise avec l'homme, voire qu'elles profitent de

vage ou divers coléoptères sont présents en nombre dans les jardins familiaux.

**Maintenant, si je souhaite consacrer mon jardin non seulement aux animaux mais aussi à la culture de légumes et y organiser des grillades, que puis-je faire ?**

Les jardins sont d'abord destinés à l'être humain. Même ceux qui sont centrés sur la nature correspondent à un besoin. La recette la plus simple pour avoir un jardin plus naturel, c'est de lâcher prise, de laisser tomber idées préconçues et distinction rigide entre organismes utiles et organismes nuisibles. À partir de là, les jardins seront forcément plus vivants, quel que soit leur usage.

**Que peut faire un jardinier amateur pour rendre son jardin plus attrayant pour les animaux ?**

Le plus important, c'est de ne pas trop « arranger » son jardin ! Un coin sauvage avec des orties, des touffes d'herbe non taillée sur le pourtour de la parcelle ou encore une souche d'arbre en décomposition constituent de véritables hôtes à insectes. De même, bien entendu, que le fait de planter de nombreuses fleurs différentes offrant beaucoup de nectar et de pollen !



David Frey est biologiste et jardinier paysagiste. David Frey ist Biologe und gelernter Landschaftsgärtner.

**De quelles espèces s'agit-il ?**

De très nombreuses plantes utiles et ornementales, dont pratiquement toutes les sortes de fruits et de baies. Et aussi les choux, la sauge, les campanules, les ombellifères (fenouil, panais), le pavot et le trèfle. Les prés, qui au printemps fournissent pollen ou nectar aux insectes, sont également très précieux.

**J'ai beau aimer les animaux, quand des limaces s'attaquent à mes salades ma fascination atteint ses limites... Quel conseil me donneriez-vous ?**

Les limaces aiment l'humidité et s'activent surtout la nuit. Dès lors, il faut arroser de façon très ciblée, jamais le soir. Par ailleurs, il vaut la peine de délimiter la partie utile du reste du jardin, et de ramasser régulièrement les limaces.

*Cette recherche a été financée par le Fonds national suisse, dans le cadre du programme AGORA.*

3.

**Les jardins sont reposants. Biodiversifiés ils le sont encore plus !**

Les jardiniers amateurs font état d'un haut degré de relaxation au jardin. Ceux qui s'en occupent intensivement en profitent davantage que ceux qui visent un jardin demandant peu d'entretien. La valeur récréative d'une parcelle augmente avec la diversité des espèces présentes. Cependant, pour une part non négligeable de jardiniers, le jardin est souvent cause de stress.

**Recommandations pour les jardiniers amateurs**

Utilisez le potentiel récréatif de votre jardin en le concevant et en l'entretenant activement. Jardinez de manière plus détendue en vous affranchissant d'une vision préconçue du jardin. Optez pour des jardins diversifiés et naturels. Leur conception peut demander un peu de patience mais ils sont faciles à entretenir.

**Recommandations pour les aires de jardins familiaux**

Les besoins et les possibilités des locataires changent. Tenez-en compte lors de l'élaboration du règlement et de l'aménagement des espaces. Prêtez attention aux inégalités sociales. Pour les personnes âgées ayant un faible niveau d'éducation et/ou un faible revenu, des lieux comme les jardins sont particulièrement importants. Il n'y a pas d'obligation de consommer et ils permettent une subsistance.



La flore adventice, dont le coquelicot fait partie, nourrit un grand nombre d'insectes. Die sogenannte Ackerbegleitflora, zu der auch der rotblühende Klatschmohn gehört, liefert Nahrung für eine Vielzahl von Insekten.

4.

**Les jardins sont des habitats riches en espèces**

Les jardins offrent des habitats à de nombreuses espèces animales et végétales. Dans un jardin urbain moyen, quelque 170 espèces animales différentes, sans compter les vertébrés comme les oiseaux, peuvent être observées au cours de l'été. La plupart sont des insectes. En outre, il existe environ 120 espèces de plantes. Plus le jardinage prend soin du vivant, plus il y a de plantes différentes et d'espèces animales au jardin.

**Recommandations pour les jardiniers amateurs**

Rendez votre jardin varié, cultivez principalement des plantes indigènes de votre région, adaptées aux conditions locales. Tondez les pelouses et les prairies moins souvent, et seulement par sections, afin que les animaux continuent à trouver abri et nourriture dans les hautes herbes. Laissez des franges de vieilles herbes et des tiges de plantes sèches sur les bordures pendant plusieurs années. Laissez les résidus végétaux et les branches mortes dans le jardin, par exemple sous forme de paillis ou de tas de branches debout ou couchées. Plantez beaucoup de fleurs différentes, de préférence indigènes, riches en nectar et en pollen pour nourrir les abeilles sauvages et autres insectes qui interagissent avec les fleurs. Évitez les pesticides et le nettoyage intensif, par exemple avec des souffleuses de feuilles.

**Recommandations pour les aires de jardins familiaux**

Tolérez les jardins entretenus de manière moins intensive mais respectueuse de la vie sauvage. Ils peuvent sembler un peu désordonnés, surtout en hiver, mais ils favorisent les insectes bénéfiques et autres animaux. Contribuez à faire connaître les cultures mixtes qui ont fait leurs preuves. Appliquez l'interdiction de pesticides de manière cohérente.



Cette osmie, précieuse pollinisatrice des arbres fruitiers, prend des forces sur une fleur de pommier. | Diese Mauerbiene, eine wertvolle Bestäuberin in Obstgärten, stärkt sich an einer Apfelblüte.



## Série « Jardins vivants »

D'avril à juin, notre magazine « Jardin vivant » présente une sélection des résultats de l'enquête et mettra en évidence diverses astuces et mesures permettant d'augmenter la biodiversité ainsi que la qualité du sol et l'agrément du jardin. Dans chaque numéro, nous livrerons également deux de nos huit messages clés. Ils résument les principaux enseignements tirés du projet de recherche « Better Gardens » mené pendant quatre ans. Davantage d'informations sur [www.bettergardens.ch](http://www.bettergardens.ch)