



Utiliser correctement *camomille & Cie*

On peut préparer soi-même des remèdes à base de plantes pour ses animaux. Si on veut des plantes de qualité dite pharmaceutique, on peut en trouver dans les pharmacies et les drogueries, mais il faut une ordonnance vétérinaire.

L'utilisation des médicaments pour les animaux agricoles est soumise à des règles strictes. C'est aussi le cas des plantes médicinales. On peut récolter, cultiver, transformer et utiliser soi-même des plantes dans le cadre de notre autoresponsabilité. On ne connaît cependant alors pas la concentration des composants de ces plantes. Les pharmacies et les drogueries vendent des plantes de qualité pharmaceutique, ce qui garantit que les composants principaux sont présents en quantité et qualité suffisantes et que les valeurs limites pour les pesticides et les métaux lourds sont respectées.

L'achat de ces plantes nécessite toutefois une ordonnance qui peut alors donner en même temps des indications sur les bons dosages et modes d'administration. En Suisse, une petite septantaine de plantes de qualité pharmaceutique sont autorisées pour les animaux de rente. Elles figurent dans l'annexe 2 de l'Ordonnance sur les médicaments vétérinaires.

Parmi les médicaments pour les animaux, il n'y en a actuellement sur le marché suisse que deux qui sont purement végétaux. Le «Reinigungstrank natürlich» est composé d'écorce de tilleul. Il est ajouté aux fourrages ou donné sous forme de tisane pour nettoyer la matrice des vaches. Le «Stullmisan» est un extrait de pointes de sapin. Il est affouragé ou donné sous forme liquide aux jeunes bêtes contre les diarrhées et les pertes d'appétit.

Il n'est pas obligatoire de consigner l'utilisation interne ou externe des plantes médicinales dans le journal vétérinaire, mais cela est recommandé pour documenter l'histoire médicale des animaux. Il existe aussi différents aliments complémentaires avec des plantes. Ils peuvent être utilisés dans les fermes Bourgeon s'ils figurent dans la Liste des intrants du FiBL. *Claudia Frick, journaliste indépendante*

 www.listedesintrants.ch

Fabriquer soi-même des teintures et des pommades

Selon les plantes et les buts recherchés, les plantes médicinales et aromatiques sont affouragées directement ou utilisées par exemple sous forme de pommades et de tisanes. On trouvera dans la littérature spécialisée des informations sur les utilisations, les dosages et les recettes. Vu que les plantes médicinales ont en général une efficacité plus douce que les médicaments chimiques et de synthèse, il faut prévoir assez de temps pour le traitement. Il est souvent nécessaire d'en donner plusieurs fois. La camomille et le calendula permettent facilement de faire ses propres expériences avec des recettes simples.

TISANE CONTRE LA DIARRHÉE DES VEAUX

Mettre 5 g de fleurs de camomille par litre d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser pendant 10 minutes. Donner 2 fois par jour pendant 3 jours 1 litre de cette tisane aux veaux qui ont la diarrhée en utilisant un biberon ou un seau d'allaitement avec tétine. Ajouter à cette tisane des électrolytes pour compenser les pertes de minéraux. En cas de diarrhées et d'autres troubles digestifs, les fleurs de camomille ont un effet spasmolytique et anti-inflammatoire. Autres tisanes contre les diarrhées: feuilles de framboisier, plante d'alchémille, myrtilles séchées, feuilles de thé noir ou potentille. Elles contiennent des

tannins qui raffermissent les muqueuses des intestins et peuvent donc atténuer les diarrhées.

POMMADE CICATRISANTE

Laisser mariner pendant 2 semaines dans un endroit sombre environ 25 g de fleurs de calendula séchées dans 1 l d'huile d'olive dans une bouteille propre. Il est important que toutes les parties de plantes soient recouvertes d'huile. Après 2 semaines, retirer les parties de plantes avec une passoire. Chauffer précautionneusement cette huile dans une casserole et ajouter selon la consistance voulue entre 5 et 10 g de cire d'abeille par 100 ml d'huile, remuer avec un fouet et laisser fondre. La cire fond à partir d'environ 60 °C, mais l'huile ne doit pas cuire. Mettre la pommade encore chaude dans des pots ou des tubes.

Cette pommade se conserve pendant plusieurs mois au frigo. Elle peut être appliquée plusieurs fois par jour en couche mince sur les blessures qui guérissent mal ou qui sont petites et superficielles, mais aussi sur des surfaces cutanées fortement sollicitées, irritées ou écorchées. Prélever la pommade seulement avec une cuiller ou des doigts propres. Toujours nettoyer préalablement et doucement les surfaces cutanées concernées avec de l'eau propre et les laisser sécher. Les fleurs de calendula ont une action cicatrisante

et anti-inflammatoire. Selon le type de blessures, on peut aussi utiliser les plantes suivantes pour préparer une telle pommade: camomille (anti-inflammatoire), lavande (fongicide), hamamélis (cicatrisante), thym (antibactérien).

TEINTURE POUR NETTOYER LES PLAIES

Mettre 100 g de fleurs de calendula fraîches dans un pot ou une bouteille de 1 litre et remplir avec de l'eau-de-vie à 60 %. Laisser reposer au moins 2 semaines dans un endroit sombre en secouant de temps en temps, puis filtrer pour enlever les parties de plantes et mettre la teinture dans un récipient propre. En mettre 15 gouttes dans 2 dl d'eau et utiliser cette solution pour nettoyer deux fois par jour les plaies fraîches ou qui guérissent mal.

Livres recommandés

- Ph. Labre (2017). **Phytothérapie et aromathérapie chez les Ruminants et le Cheval**, Éditions Femenvet, 352 pages, 3^{ème} édition. Disponible en librairie ou sur femenvet.fr
- C. Brendieck-Worm, F. Klarer, E. Stöger (2021). **Soigner les Animaux avec les Plantes Médicinales**, Éditions Ulmer, 1^{ère} édition. Disponible en librairie à partir de mi-janvier 2021.

Six plantes médicinales typiques pour les animaux de la ferme

Les plantes suivantes sont celles qui ont été mentionnées le plus souvent comme médicaments pour les animaux de rente dans les études de médecine ethnovétérinaire (cf. p. 7) par des paysannes et paysans bio de Suisse allemande et du Tessin. Les enquêtes menées en Suisse romande ne sont pas encore prises en compte. Les dosages indiqués correspondent à la moyenne des recettes rassemblées. Il n'est pas rare que les dosages minimaux et maximaux varient d'un facteur dix. Les quantités se réfèrent à la matière sèche: Si on utilise

des plantes fraîches, il faut multiplier les quantités par cinq. Les dosages pour usage interne sont prévus pour des animaux des poids suivants: porcelets: 20 kg, veaux: 70 kg, vaches: 700 kg, poules: 2 kg. Les indications pour les usages externes sont valables pour tous les animaux. *Michael Walkenhorst, FiBL*

De plus amples informations sur les plantes sont disponibles ici: www.vetpharm.uzh.ch > Arzneipflanzen (en allemand)



Camomille matricaire *Matricaria chamomilla*

En usage interne, les fleurs de camomille sont données aux veaux sous forme de tisane en cas de diarrhée ou de toux. En usage externe, elles sont utilisées en tisane, pommade ou teinture pour soigner les abcès de la sole et autres plaies.

Usage interne, dosage moyen par jour:

Tisane: porcelet 2 g, veau 5 g.

Usage externe, concentration moyenne:

5 g/l de tisane, de teinture ou de pommade.



Calendula (souci officinal) *Calendula officinalis*

Les fleurs de calendula sont utilisées de manière externe comme tisane, teinture ou pommade pour soigner des blessures ou des surfaces rèches de la peau en général ou des trayons en particulier.

Usage externe, concentration moyenne:

10 – 20 g par litre de tisane, de teinture ou de pommade.



Ortie *Urtica dioica*

La plante d'ortie est en général affouragée préfanée ou séchée, et quelquefois on en fait une tisane destinée avant tout aux jeunes animaux. L'ortie est utilisée pour les problèmes digestifs, y compris les diarrhées, et aussi en cas de troubles de fécondité. Elle est aussi très souvent utilisée comme fortifiant pour des bêtes en situation aiguë de faiblesse ou de stress.

Usage interne, dosage moyen par jour:

Affouragée ou comme tisane: poule 0,5 g, porcelet 4 g, veau 10 g.



Consoude officinale *Symphytum officinale*

La racine de consoude est utilisée comme pommade pour les maladies cutanées et les blessures comme les ecchymoses, les hématomes, les contusions et même les mammites.

Usage externe, concentration moyenne:

40 – 50 g par litre de pommade.

Il est aussi possible d'utiliser des feuilles de consoude. Il faut les écraser assez longtemps pour qu'il en sorte beaucoup de jus. Utiliser cette masse en application directe (par exemple sur une articulation enflée) en la fixant avec un bandage.



Café *Coffea ssp.*

Le café de qualité ménagère habituelle et préparé normalement est utilisé en cas de diarrhées, de maux de ventre ou comme fortifiant général.

Usage interne, dosage moyen par jour:

Veau 5 g, vache 25 g.

La dose journalière pour un veau correspond environ à deux tasses de café mi-fort préparé avec 2 – 3 g par tasse.



Rumex à feuilles obtuses, lampé *Rumex obtusifolius*

La racine de rumex est préparée à usage interne sous forme de tisane pour traiter les diarrhées des veaux et des porcelets. Les préparations à base des feuilles sont à usage externe sous forme de pommade pour traiter les blessures, les coups de soleil ou les piqûres d'insectes.

Racine, usage interne, dosage moyen par jour: Tisane: porcelet 10 g, veau 25 g.

Feuilles, usage externe, concentration moyenne: 20 g par litre de pommade.