

Catálogo de plantas usadas tradicionalmente para alimentar a los cerdos



Vicente Rodríguez Estévez, Javier López Tirado, Santos Sanz Fernández,

Carolina Reyes Palomo, Cipriano Díaz Gaona

Cátedra de Ganadería Ecológica Ecovalia-Clemente Mata. Universidad de Córdoba

España, 2020

Editor: ECOVALIA - Asociación Valor Ecológico CAAE. Avenida Diego Martínez Barrio 10, primera planta, modulo 12, 41013 Sevilla, España. info@ecovalia.org, www.ecovalia.org

Autores: Vicente Rodríguez Estévez, Javier López Tirado, Carolina Reyes Palomo, Cipriano Díaz Gaona. Cátedra de Ganadería Ecológica Ecovalia-Clemente Mata. Universidad de Córdoba. Campus Universitario de Rabanales, Departamento de Producción Animal, Facultad de Veterinaria, ES-14071 Córdoba, España. www.uco.es/ganaderiaecologica

Este catálogo se elaboró en el proyecto **OK-Net EcoFeed** - Organic Knowledge Network on Monogastric Animal Feed.

La finalidad del OK- Net EcoFeed es ayudar a los ganaderos, criadores e industria de procesado de alimento ecológicos para alcanzar el objetivo de un uso de alimentación 100% ecológica y local para monogástricos.

OK-Net EcoFeed ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea bajo el acuerdo de subvención nº 773911.

Web del proyecto: www.ok-netecofeed.eu

Índice

Introducción.....	7
Amarantáceas.....	11
<i>Amaranthus hybridus</i> L.....	11
<i>Spinacia oleracea</i> L.....	11
Anacardiáceas.....	12
<i>Pistacia lentiscus</i> L.....	12
Apiáceas.....	12
<i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm. subsp. <i>sylvestris</i>	12
<i>Conopodium pyrenaicum</i> (Loisel.) Miégeu.....	13
<i>Conopodium subcarneum</i> (Boiss. & Reut.) Boiss. & Reut.....	13
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.....	14
<i>Heracleum sphondylium</i> L.....	14
Aráceas.....	15
<i>Arisarum simorrhinum</i> Durieu.....	15
<i>Arisarum vulgare</i> Targ. Tozz.....	15
Asteráceas.....	16
<i>Aetheorhiza bulbosa</i> (L.) Cass.....	16
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.....	16
<i>Cichorium intybus</i> L.....	17
<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop.....	17
<i>Chondrilla juncea</i> L.....	18
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>taraxacifolia</i> (Thuill.) Thell.....	18
<i>Helianthus tuberosus</i> Parry.....	19
<i>Hypochaeris radicata</i> L.....	19
<i>Lactuca sativa</i> L.....	20
<i>Helminthotheca comosa</i> (Boiss.) Holub subsp. <i>comosa</i>	20
<i>Sonchus asper</i> (L.) Hill.....	21
<i>Sonchus oleraceus</i> L.....	21
<i>Sonchus tenerrimus</i> L.....	22
<i>Taraxacum vulgare</i> (Lam.) Schrank.....	22
<i>Urospermum dalechampii</i> (L.) F. W. Schmidt.....	23
Betuláceas.....	23
<i>Corylus avellana</i> L.....	23
Boragináceas.....	24
<i>Anchusa azurea</i> Mill.....	24
<i>Borago officinalis</i> L.....	24
<i>Echium plantagineum</i> L.....	25
<i>Echium vulgare</i> L.....	25
<i>Pentaglottis sempervirens</i> (L.) Tausch.....	26

<i>Symphytum officinale</i> L.	26
Brasicáceas	27
<i>Brassica napus</i> L. var. <i>napus</i>	27
<i>Brassica napus</i> var. <i>rapifera</i> Metzg.	27
<i>Brassica oleracea</i> L.	28
<i>Brassica oleracea</i> L. subsp. <i>acephala</i> (DC.) Metzg.	28
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i> L.	29
<i>Brassica rapa</i> L.	29
<i>Cardaria draba</i> (L.) Desu.	30
<i>Coincya monensis</i> subsp. <i>orophila</i> (Franco) Aedo, Leadlay & Muñoz Garm.	30
<i>Erucastrum nasturtiifolium</i> (Poir.) O.E. Schulz subsp. <i>nasturtiifolium</i>	31
<i>Raphanus raphanistrum</i> L. subsp. <i>raphanistrum</i>	31
Cactáceas	32
<i>Opuntia maxima</i> Mill.	32
Caesalpiniáceas	32
<i>Ceratonia siliqua</i> L.	32
Caparáceas	33
<i>Capparis spinosa</i> L. subsp. <i>spinosa</i>	33
Cariofiláceas	33
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill.	33
<i>Convolvulus arvensis</i> L.	34
<i>Vaccaria hispanica</i> (Mill.) Rauschert	34
Convolvuláceas	34
<i>Convolvulus althaeoides</i> L.	35
Crasuláceas	35
<i>Umbilicus rupestris</i> (Salisb.) Dandy.	35
Cucurbitáceas	36
<i>Cucurbita pepo</i> L.	36
<i>Cucumis melo</i> L.	36
Fabáceas	37
<i>Cicer arietinum</i> L.	37
<i>Lathyrus ochrus</i> (L.) DC.	37
<i>Lathyrus sativus</i> L.	38
<i>Lupinus albus</i> L.	38
<i>Lupinus angustifolius</i> L.	39
<i>Medicago orbicularis</i> (L.) Bartal.	39
<i>Medicago polymorpha</i> L.	40
<i>Medicago sativa</i> L.	40
<i>Pisum sativum</i> L.	41
<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	41
<i>Trifolium subterraneum</i> L.	42
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L.	42
<i>Vicia angustifolia</i> L.	43
<i>Vicia articulata</i> Hornem.	43
<i>Vicia ervilia</i> (L.) Willd.	44
<i>Vicia faba</i> L.	44

<i>Vicia lathyroides</i> L.	45
<i>Vicia lutea</i> L.	45
<i>Vicia sativa</i> L. subsp. <i>sativa</i>	46
Fagáceas	46
<i>Castanea sativa</i> Mill.	46
<i>Fagus sylvatica</i> L.	47
<i>Quercus coccifera</i> L.	47
<i>Quercus faginea</i> Lam.	48
<i>Quercus ilex</i> L.	48
<i>Quercus petraea</i> (Matt.) Liebl.	49
<i>Quercus pyrenaica</i> Willd.	49
<i>Quercus robur</i> L.	50
<i>Quercus suber</i> L.	50
Lamiáceas	51
<i>Lamium maculatum</i> L.	51
Liliáceas	51
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	51
<i>Asphodelus</i> sp.	52
<i>Asphodelus aestivus</i> Brot.	52
<i>Asphodelus albus</i> Mill.	53
<i>Muscari comosum</i> (L.) Mill.	53
Malváceas	54
<i>Malva</i> sp.	54
Moráceas	54
<i>Ficus carica</i> L.	54
Oleáceas	55
<i>Olea europaea</i> L.	55
Oxalidáceas	55
<i>Oxalis pes-caprae</i> L.	55
Papaveráceas	56
<i>Hypocoum imberbe</i> Sm.	56
<i>Papaver dubium</i> L.	56
<i>Papaver rhoeas</i> L.	57
Plantagináceas	57
<i>Plantago media</i> L.	57
Poáceas	58
<i>Avena sativa</i> L.	58
<i>Hordeum vulgare</i> L.	58
<i>Lolium perenne</i> L.	59
<i>Triticum aestivum</i> L.	59
<i>Triticum monococcum</i> L.	60
<i>Secale cereale</i> L.	60
<i>Zea mays</i> L.	61
Poligonáceas	61
<i>Rumex acetosa</i> L.	61
<i>Rumex acetosella</i> subsp. <i>angiocarpus</i> (Murb.) Murb.	62

<i>Rumex obtusifolius</i> L.	62
Portulacáceas	63
<i>Portulaca oleracea</i> L.	63
Posidoniáceas	63
<i>Posidonia oceanica</i> (L.) Delile	63
Quenopodiáceas	64
<i>Atriplex halimus</i> L.	64
<i>Beta vulgaris</i> L.	64
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>altissima</i> Döll.	65
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>conditiva</i> Alef.	65
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>crassa</i> Alef.	66
<i>Beta vulgaris</i> var. <i>rapacea</i> W.D.J. Koch	66
<i>Beta vulgaris</i> L. var. <i>vulgaris</i>	67
Ramnáceas	67
<i>Ziziphus lotus</i> (L.) Lam.	67
Rosáceas	68
<i>Malus domestica</i> (Borkh.) Borkh.	68
<i>Malus pumila</i> Mill.	68
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill. subsp. <i>sylvestris</i>	69
<i>Prunus avium</i> L.	69
<i>Prunus domestica</i> L.	70
<i>Prunus spinosa</i> L.	70
<i>Pyrus communis</i> L.	71
<i>Rosa pendulina</i> L.	71
<i>Rosa pimpinellifolia</i> L.	72
<i>Sorbus domestica</i> L.	72
Rubiáceas	73
<i>Galium mollugo</i> L.	73
Salicáceas	73
<i>Populus alba</i> L.	73
<i>Populus nigra</i> L.	74
Solanáceas	74
<i>Lycopersicum esculentum</i> Mill.	74
<i>Solanum tuberosum</i> L.	75
Ulmáceas	75
<i>Ulmus glabra</i> Huds.	75
<i>Ulmus minor</i> Mill.	76
Urticáceas	76
<i>Urtica dioica</i> L.	76
Viscáceas	77
<i>Viscum album</i> L.	77
Vitáceas	77
<i>Vitis vinifera</i> L.	77
Referencias	78

Introducción

El proyecto OK-Net EcoFeed tiene por objetivo ayudar a los ganaderos de monogástricos a conseguir una alimentación 100% ecológica y de origen local para sus animales. Para ello se busca sintetizar el conocimiento científico y práctico disponible sobre las alternativas de alimentación para estos animales.

Para conseguir llegar a aporte de una dieta animal 100% ecológica hay que ampliar las posibilidades más allá de los actuales piensos compuestos basados en un reducido número de materias primas (maíz, trigo, cebada, soja, etc.), algunas de las cuales entran en competencia directa con la alimentación humana.

Desde la perspectiva de la Agroecología el ganado porcino debe integrarse en el sistema agropecuario y no producirse aisladamente; por lo que la solución no pasa por la sustitución del pienso convencional por un pienso ecológico de ingredientes similares certificados como procedentes de la agricultura ecológica. En este sentido hay que ser innovadores y hacer uso de ingredientes alternativos basados en recursos locales, aprovechando el carácter omnívoro y oportunista del cerdo.

Las revisiones etnobotánicas pueden inspirar el uso de cultivos minoritarios, hierbas y forrajes de distinta procedencia para la alimentación de los cerdos. Así, en este trabajo se describen 133 especies o subespecies vegetales cuyo uso como forraje y alimento para los cerdos se ha registrado alguna vez en la Península Ibérica. Con mucha seguridad fue la autosuficiencia de las pasadas economías autárquicas la que agudizó la observación y la valoración de los recursos vegetales, convirtiendo al cerdo en el gran reciclador de la casa, de la huerta y de todo el sistema agrario, especialmente después de la labor de retirada de las insistentemente llamadas malas hierbas; labor que recibe diferentes denominaciones (escardar, binar, desyerbar, sachar, sallar y sayar) y en la que el cerdo pone en valor esas hierbas perseguidas.

Era durante esa labor hortícola cuando se recolectaban especies como: jaramagos (*Raphanus raphanistrum*), pamplinas (*Stellaria media*), cerraja (*Sonchus asper*, *S. oleraceus*, *S. tenerrinus*) o verdolaga (*Portulaca oleracea*), por citar sólo algunos ejemplos. Como ejemplo de un uso extendido geográficamente, cabe destacar el caso de *S. oleraceus*, que en inglés recibe la denominación de *sow thistle* (lo que en español significa *cardo de la cerda*); porque, al ser considerada popularmente como una especie galactógena, se reservaba para las cerdas en lactación.

Existen algunas fuentes que aportan información sobre la alimentación tradicional de los cerdos (Acosta Naranjo, 2002; López Palazón, 1960, 1961; Mata Moreno, Maurer, Rodríguez Estévez, & Fernández, 2004; Rodríguez-Estévez & Mata-Moreno, 2006; Salazar, 1928), pero todas aportan información dispersa y recursos muy puntuales. Sin embargo, estos sistemas ganaderos tradicionales y sus recursos alimenticios merecen una especial atención en un proyecto como OKNet Ecofeed por servir como fuentes de inspiración e innovación y aunque sólo sea merecido homenaje a la inventiva y capacidad de observación de los ganaderos que nos precedieron.

Cabe destacar que un inventario de este tipo tiene especial interés para una explotación familiar de cerdos para autoconsumo; para ese agricultor autosuficiente, paradigma de la Agroecología, siempre más versátil y adaptable que el ganadero especializado con un elevado censo de cerdos, que requerirá una programación y una adecuada formulación de las dietas.

Pero, por qué no aprovechar este conocimiento y este “relato auténtico” para producir algunos cerdos alimentados de la forma más tradicional y ecológica, como siempre; eso sí, sin prisas.

Cómo usar esta guía

Esta guía es un catálogo de especies vegetales que, de acuerdo con diversas fuentes, se han utilizado en la alimentación de los cerdos. Las especies están ordenadas alfabéticamente por familias botánicas.

La información de cada especie se divide en los siguientes apartados siempre que haya sido posible completarlos:

- Nombre científico
- Nombre común: solamente se indican los más frecuentes o aquellos utilizados donde se ha usado la planta para alimentar a los cerdos
- **Hábitat**
- **Distribución:** abundancia y extensión geográfica en la Península Ibérica; es una forma de indicar la facilidad para encontrarla
- **Extensión de uso:** popularidad o frecuencia del uso en un pasado reciente
- Parte utilizada
- **Modo de consumo:** si es en fresco o requiere algún tipo de procesamiento
- Estación: época del año para su aprovechamiento
- Objetivo: grupo de edad o estado de los cerdos con los que se ha usado
- **Observaciones**

En el caso de la **distribución** y **extensión de uso**, se aporta una escala de cuatro cuadrículas sombreadas en función del grado de **distribución** y extensión:

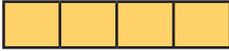
- **Distribución:** muy reducida, reducida, frecuente y muy frecuente.
- **Extensión de uso:** muy puntual, poco conocido, extendido y muy extendido.

Amarantáceas

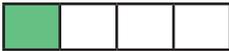
Amaranthus hybridus L.

Meldros

Hábitat: En lugares nitrófilos, especialmente en cultivos de regadío.



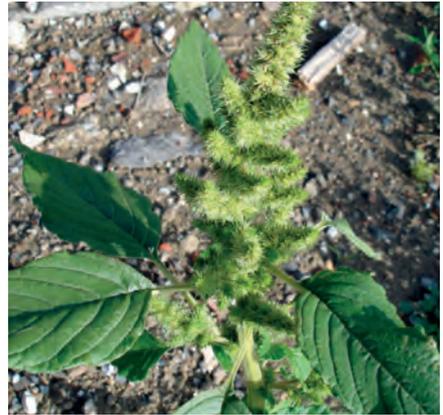
Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectada en fresco.

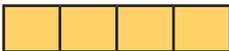


commons.wikimedia.org

Spinacia oleracea L.

Espinacas

Hábitat: Cultivada en huertos y asilvestrada en escasas ocasiones.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectada en fresco.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.

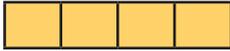


Anacardiáceas

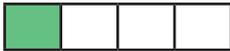
Pistacia lentiscus L.

Lentisco o lantisco

Hábitat: Matorrales y bosques esclerófilos mediterráneos. Generalmente en zonas de solana y en cualquier tipo de sustrato.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

Estación: Otoño.

Modo de consumo: Pastoreados y en ocasiones recolectados.

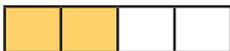


Apiáceas

Anthriscus sylvestris (L.) Hoffm. subsp. *sylvestris*

Arbolato, mardiasca o mastrancho

Hábitat: En zonas encharcadas y nitrificadas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



Conopodium pyrenaicum (Loisel.) Miégev.

Coca, macuca, paraguas o patacana

Hábitat: Prados de montaña y sotobosques.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos.

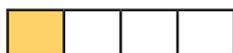
Modo de consumo: Pastoreados.



Conopodium subcarneum (Boiss. & Reut.) Boiss. & Reut.

Coca, macuca, paraguas o patacana

Hábitat: Pastizales en inmediaciones de bosques y matorrales con cierto grado de humedad.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos.

Modo de consumo: Pastoreados.



Foeniculum vulgare Mill.

Hinojo

Hábitat: Pastizales vivaces. También como ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos.

Modo de consumo: Frescos, molidos y mezclados con harina.



Heracleum sphondylium L.

Badolo, bodolo o bartolo

Hábitat: En zonas húmedas como prados y claros de bosques. También en cunetas.



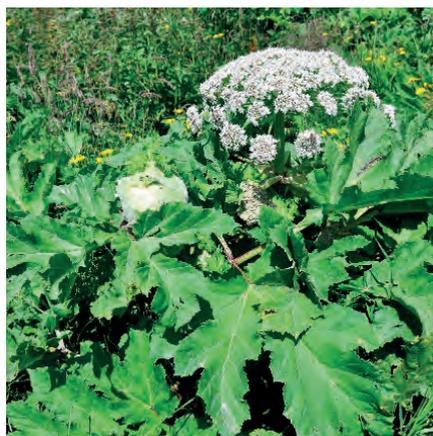
Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco para cocerlas.



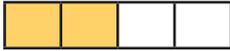
commons.wikimedia.org

Aráceas

Arisarum simorrhinum Durieu

Frailecillos

Hábitat: En formaciones matorralizadas con arbolado y cierto grado de humedad. También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos.

Modo de consumo: Pastoreados y en ocasiones recolectados.

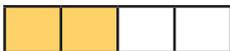


JLT

Arisarum vulgare Targ. Tozz.

Zumillo o candilitos

Hábitat: En suelos removidos preferentemente básicos. También como rupícola, arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos.

Modo de consumo: Pastoreados y en ocasiones recolectados.



Asteráceas

Aetheorhiza bulbosa (L.) Cass.

Castañuela

Hábitat: Pastizales vivaces. También como ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Bulbos.

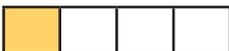
Modo de consumo: Pastoreados o recolectados en fresco.



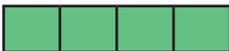
Centaurea calcitrapa L.

Mormaga

Hábitat: Pastizales con cierto grado de nitrificación. También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Pastoreadas.



JLT

Cichorium intybus L.

Achicoria

Hábitat: Pastizales nitrófilos. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas y mezcladas con salvado.

Objetivo: Cerdas lactantes.

Observaciones: Considerada galactógena.



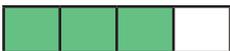
Cirsium arvense (L.) Scop.

Cardo triguero

Hábitat: Arvense y ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Observaciones: Muy apetecido.



JLT

Chondrilla juncea L.

Ajonjonera, salmerón, escobas o ternillo

Hábitat: Ruderal y viaria



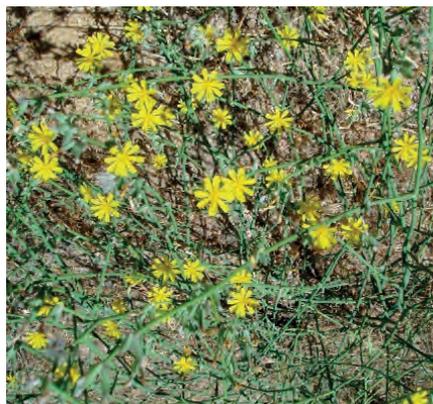
Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

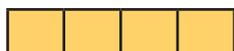
Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.



Crepis vesicaria subsp. *taraxacifolia* (Thuill.) Thell.

Almirón o achicoria

Hábitat: Pastizales anuales. También como ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.

Objetivo: Cebo y cerdas lactantes.

Observaciones: Considerada galactógena.



JLT

Helianthus tuberosus Parry

Patacas o petacas

Hábitat: En zonas húmedas y nitrificadas, junto a ríos y arroyos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos.

Modo de consumo: Conservados, cocidos, machacados o mezclados con harina de cebada o pienso.

Observaciones: Cultivada.



Hypochaeris radicata L.

Achicoria, lencherines, lincharinas o zarrajuelas

Hábitat: Pastizales vivaces de zonas sombrías y más o menos húmedas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

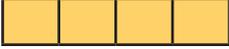


JLT

Lactuca sativa L.

Lechuguilla

Hábitat: Cultivada en huertos. Asilvestrada en las inmediaciones de estos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Wikipedia.org

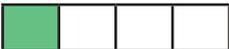
Helminthotheca comosa (Boiss.) Holub subsp. comosa

Achicoria

Hábitat: Pastizales sombríos y húmedos nitrificados. También en matorrales nitrificados.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

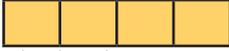
Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.



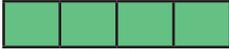
Sonchus asper (L.) Hill

Cardo lechero, cerrajón o lecherina

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco principalmente o cocidas (solas o con salvado).

Objetivo: Cerdas lactantes

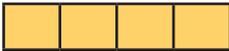
Observaciones: Considerada galactógena.



Sonchus oleraceus L.

Leitariegas, leiturgas o borrajas

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco (solas o con salvado).

Objetivo: Cerdas lactantes

Observaciones: Considerada galactógena.

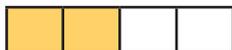


JLT

Sonchus tenerrimus L.

Cerrajilla

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria. También en ambientes salinos, donde se puede comportar como rupícola.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



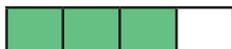
Taraxacum vulgare (Lam.) Schrank

Diente de león, meacamas o zarrajuelas

Hábitat: Pastizales vivaces. También en los céspedes de parques y jardines.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

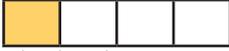
Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



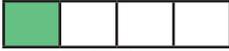
Urospermum dalechampii (L.) F. W. Schmidt

Lechuguilla

Hábitat: Pastizales vivaces.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.



Betuláceas

Corylus avellana L.

Avellano o matu

Hábitat: En lugares sombríos y húmedos, especialmente formando parte de la orla forestal de los bosques en galería mientras más hacia el sur.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas y frutos.

Modo de consumo: Hojas cocidas con harina.



JLT

Boragináceas

Anchusa azurea Mill.

Lenguaza, argamula o lengua de vaca

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria.
Principalmente en suelos básicos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas. También mezclada con cebada.



Borago officinalis L.

Borraja

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria. Allá donde hay nitrificación.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Cocidas.

Observaciones: Silvestre y cultivada.



Echium plantagineum L.

Borraxa brava, borrasca o tortalsol

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Cocidas.



JLT

Echium vulgare L.

Borraxa brava o borrasca

Hábitat: En pastizales algo nitrificados.
También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Cocidas.



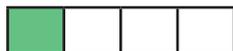
Pentaglottis sempervirens (L.) Tausch

Pampinto o malvaisco

Hábitat: En zonas boscosas y lugares sombríos y húmedos. Por lo general en sustrato ácido.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



Symphytum officinale L.

Suelda, sínfito o consuelda

Hábitat: En herbazales húmedos y riberas de ríos y arroyos. En sustrato ácido por lo general.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Observaciones: Cultivada.

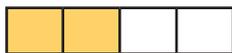


Brasicáceas

Brassica napus L. var. napus

Nabo forrajero

Hábitat: Ruderal y viaria. Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Raíces y hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



JLT

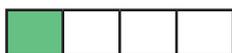
Brassica napus var. rapifera Metzg.

Nabo

Hábitat: Cultivada en huertos. También como ruderal.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Raíces.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



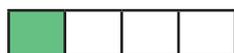
Brassica oleracea L.

Col forrajera o berza

Hábitat: Acantilados marinos. Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Verano.

Objetivo: Cebo.

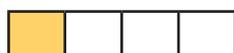


JLT

Brassica oleracea L. subsp. acephala (DC.) Metzg.

Berza o col

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas más bastas y tallos.

Modo de consumo: Cocida con patatas.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Brassica oleracea var. capitata L.

Repollo

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Con salvado.

Estación: Verano.

Objetivo: Cerdas reproductoras.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Wikipedia.org

Brassica rapa L.

Nabo, nabo forrajero o grelo

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas y raíces.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.

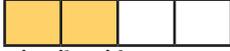


Wikipedia.org

Cardaria draba (L.) Desu.

Hinchace

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria. También en suelos salinos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



JLT

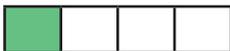
Coincya monensis subsp. orophila (Franco) Aedo, Leadlay & Muñoz Garm.

Jaramago

Hábitat: Pastizales y herbazales. También como arvense y ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

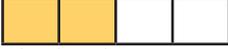


Wikimedia commons

Erucastrum nasturtiifolium (Poir.) O.E. Schulz
subsp. nasturtiifolium

Jébenes

Hábitat: Herbazales nitrófilos y cultivos leñosos. También en matorrales y pastizales más o menos alterados.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

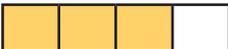


Wikipedia.org

Raphanus raphanistrum L. *subsp. raphanistrum*

Jaramago

Hábitat: Pastizales y dehesas. También como arvense y ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



JLT

Cactáceas

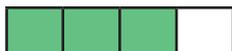
Opuntia maxima Mill.

Chumbera, palas, palera o penca

Hábitat: Ruderal y viaria. Más ocasionalmente en zonas de matorral bajo.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (higos chumbos).

Modo de consumo: Enteros o cortados, solos, con harina o salvado.

Estación: Verano.



Caesalpiniáceas

Ceratonia siliqua L.

Algarrobo

Hábitat: En lugares cálidos formando parte de matorrales con arbolado. Preferentemente en suelos de carácter básico.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (algarrobas).

Modo de consumo: Recolectados, en fresco o conservados.

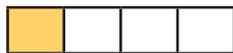


Caparáceas

Capparis spinosa L. subsp. *spinosa*

Alcaparra, mata panera o tapadera

Hábitat: En zonas cálidas y muy soleadas. También como ruderal en muros antiguos. Preferentemente en suelos básicos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Raíces.

Modo de consumo: Tostadas, mezcladas con agua y otros alimentos.



JLT

Cariofiláceas

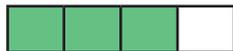
Stellaria media (L.) Vill.

Morunas, pamplinas, lirada o paulina

Hábitat: Pastizales y dehesas. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución

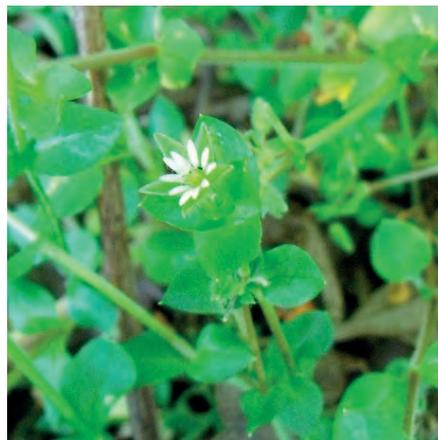


Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.

Estación: Invierno y primavera.

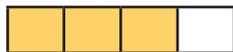


JLT

Vaccaria hispanica (Mill.) Rauschert

Trompón

Hábitat: Pastizales y matorrales generalmente en sustratos de carácter básico. También como arvense.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectada en fresco.

Objetivo: Cebo.

Estación: Primavera.



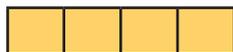
JLT

Convolvuláceas

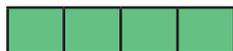
Convolvulus arvensis L.

Correhuela, corregüela o campanillas

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria. También en pastizales con cierto grado de nitrificación.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Verano.



Convolvulus althaeoides L.

Carrigüela, campanillera o corre güela

Hábitat: Arvense, ruderal y viaria. También en pastizales con cierto grado de nitrificación.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas en fresco.

Estación: Verano.



JLT

Crasuláceas

Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy

Ombliogo de venus, sombrerillos o vinagreras

Hábitat: Rupícola. También como ruderal en muros antiguos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Raíces y partes aéreas.

Modo de consumo: Pastoreadas.

Estación: Invierno.

Observaciones: Muy apetecidas.



Cucurbitáceas

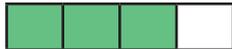
Cucurbita pepo L.

Calabaza, canecul o calabazas marraneras

Hábitat: Cultivada en huertos. Ocasionalmente asilvestrada.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Frutos (calabazas).

Modo de consumo: Recolectadas en fresco, crudas o cocidas.

Observaciones: Normalmente aprovechadas como restos de cosechas.



JLT

Cucumis melo L.

Melón

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (melones).

Modo de consumo: Recolectados en fresco.

Observaciones: Normalmente aprovechados como restos de cosechas.

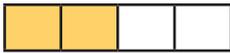


Fabáceas

Cicer arietinum L.

Garbanzo negro

Hábitat: Cultivada. Ocasionalmente asilvestrada en las inmediaciones de los cultivos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (garbanzos).



Lathyrus ochrus (L.) DC.

Arvejana

Hábitat: Pastizales con cierto grado de humedad. También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Primavera.

Objetivo: Cerdas reproductoras.



JLT

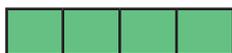
Lathyrus sativus L.

Guijas, muelas, titos o almortas

Hábitat: Normalmente cultivada. También en pastizales anuales y como arvense.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (Guijas, muelas, titos o almortas).

Modo de consumo: Molidos.

Objetivo: Cebo.



Wikipedia.org

Lupinus albus L.

Altramuz o chochos

Hábitat: Cultivada. También como ruderal y arvense.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (altramuces).

Modo de consumo: Recolectados, cocidos y endulzados en agua corriente.

Objetivo: Normalmente cebo.



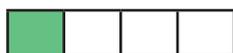
Lupinus angustifolius L.

Altramuz silvestre o bravío, chocho bravío

Hábitat: Pastizales anuales. También como arvense y ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos.

Modo de consumo: Recolectados, cocidos y endulzados en agua corriente.

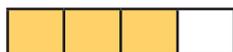


JLT

Medicago orbicularis (L.) Barta.

Organillos o carretón

Hábitat: Pastizales anuales. También como arvense.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

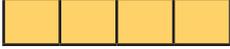
Modo de consumo: Pastoreado.



Medicago polymorpha L.

Carretón

Hábitat: Pastizales anuales. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

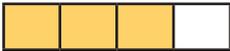
Objetivo: Lechones.



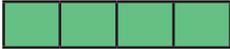
Medicago sativa L.

Alfalfa o mielga

Hábitat: Principalmente cultivada; también arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

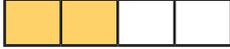
Modo de consumo: Recolectadas en fresco o conservadas (normalmente henificadas).



Pisum sativum L.

Guisante o arveja

Hábitat: Cultivada. También asilvestrada en las inmediaciones de los cultivos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Granos.

Modo de consumo: Cocidas.

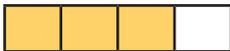
Objetivo: Cebo.



Retama sphaerocarpa (L.) Boiss.

Retama

Hábitat: Matorrales generalmente abiertos en zonas muy soleadas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos.

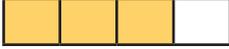
Modo de consumo: Pastoreados.



Trifolium subterraneum L.

Trébol

Hábitat: Pastizales (majadales). También en dehesas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Pastoreados.



JLT

Trigonella foenum-graecum L.

Alholva

Hábitat: Cultivada. También como ruderal y arvense.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (alholvas).



Vicia angustifolia L.

Arvejana

Hábitat: Pastizales anuales con cierto grado de nitrificación.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Primavera.

Objetivo: Cerdas reproductoras.



commons.wikimedia.org

Vicia articulata Hornem.

Algarroba

Hábitat: Arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

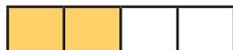
Parte utilizada: Granos (algarrobas).



Vicia ervilia (L.) Willd.

Yeros

Hábitat: Cultivada. También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (yeros).



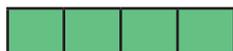
Vicia faba L.

Habas

Hábitat: Cultivada. Ocasionalmente como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (habas).

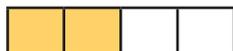
Modo de consumo: Molidos y amasados.



Vicia lathyroides L.

Arvejana

Hábitat: Pastizales anuales.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Primavera.

Objetivo: Cerdas reproductoras.



Vicia lutea L.

Arvejana

Hábitat: Pastizales anuales y claros de matorral. También como arvense y ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Primavera.

Objetivo: Cerdas reproductoras.



JLT

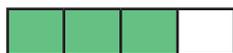
Vicia sativa L. subsp. *sativa*

Veza, alveja o versa bravía

Hábitat: Cultivada. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos y partes aéreas.

Objetivo: Cebo.

Observaciones: Considerada mejor que las habas.



JLT

Fagáceas

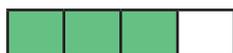
Castanea sativa Mill.

Castaño o castañoero

Hábitat: Cultivada y naturalizada en zonas umbrosas y frescas. Generalmente en suelos silíceos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Frutos pequeños y defectuosos (castañas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño-invierno.



JLT

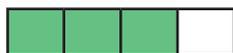
Fagus sylvatica L.

Haya, chaparra o fago

Hábitat: Zonas boscosas húmedas y frescas.
Indiferente al sustrato.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (hayucos).

Modo de consumo: Pastoreo y recolectados.

Estación: Otoño-invierno.



JLT

Quercus coccifera L.

Coscoja o carrasca

Hábitat: Matorrales preforestales de solana.
Preferentemente en suelos de carácter básico.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño-invierno.

Observaciones: Es la menos apetecida de las bellotas

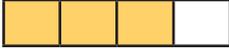


JLT

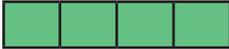
Quercus faginea Lam.

Quejigo, roble carballo o carrasca

Hábitat: Bosques marcescentes. También mezclado en bosques esclerófilos. Más raramente en dehesas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño e invierno.

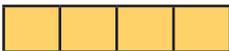
Objetivo: Cebo.



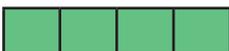
Quercus ilex L.

Encina, chaparro o carrasca

Hábitat: Bosques esclerófilos. También en bosques marcescentes y en dehesas.



Distribución



Extensión de uso

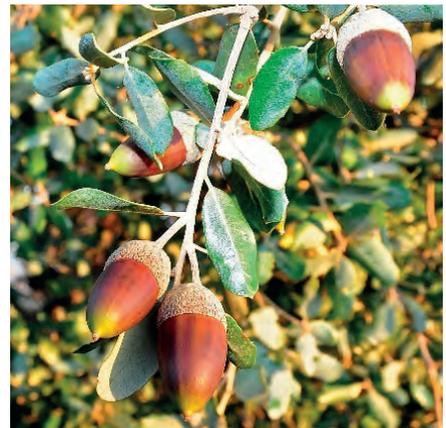
Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas; en ocasiones conservadas.

Estación: Otoño e invierno.

Objetivo: Cebo.

Observaciones: Es la más apetecida de las bellotas



Quercus petraea (Matt.) Liebl.

Caxigu, roble arbero o robre

Hábitat: En bosques puros o mezclada con otras especies arbóreas. Vive en todo tipo de sustratos.



Distribución

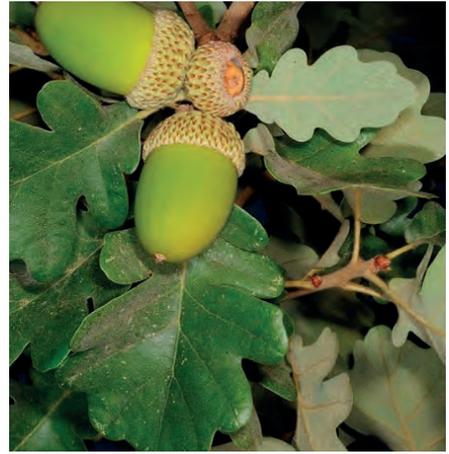


Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

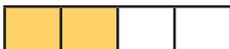
Estación: Otoño e invierno.



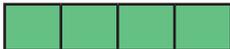
Quercus pyrenaica Willd.

Melajo, rebollo o carballo

Hábitat: En bosques puros en laderas umbrías con cierto grado de altitud y pluviometría. Puede mezclarse con el castaño. Muy raramente formando dehesas mixtas con encina.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño e invierno.

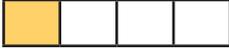
Objetivo: Cebo.



Quercus robur L.

Carballo, roble o carbizo

Hábitat: Bosques caducifolios. En suelos profundas y frescos, preferentemente en sustratos silíceos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño e invierno.

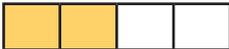
Objetivo: Cebo



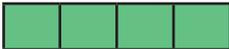
Quercus suber L.

Alcornoque

Hábitat: Bosques esclerófilos puros o mezclados con encina, quejigo o melojo. También en dehesas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (bellotas).

Modo de consumo: Pastoreadas y recolectadas.

Estación: Otoño e invierno.

Objetivo: Cebo



Wikipedia.org

Lamiáceas

Lamium maculatum L.

Ortiga morta

Hábitat: En herbazales y bosques húmedos. También como ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco para cocerlas.



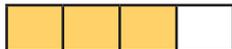
JLT

Liliáceas

Allium ampeloprasum L.

Ajoporro, ajo silvestre o ajo de cigüeña

Hábitat: Pastizales y matorrales más o menos aclarados. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Bulbos.

Modo de consumo: Pastoreados.



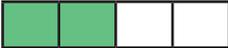
Asphodelus sp.

Gamones

Hábitat: Pastizales vivaces y zonas matorralizadas con cierto grado de nitrificación. También en dehesas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Raíces.

Modo de consumo: Recolectadas para cocerlas y también pastoreadas.



Asphodelus aestivus Brot.

Gamones o perigallos

Hábitat: Pastizales vivaces nitrogenados y cierto grado de humedad.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Hojas y raíces.

Modo de consumo: Recolectadas para cocerlas y mezclarlas con harina o salvado.

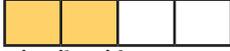
Observaciones: Las raíces son más apreciadas.



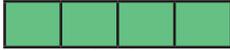
Asphodelus albus Mill.

Gamones, abruétanas o perigallos

Hábitat: Pastizales vivaces, matorrales o bosques. En sustrato ácido y básico.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas frescas, raíces y frutos.

Modo de consumo: Hojas cocidas, raíces secas y cocidas o frescas y frutos cocidos.

Estación: Hojas en otoño-invierno (antes de la floración).

Objetivo: Cebo.

Observaciones: Las raíces son más apreciadas.

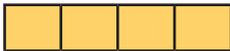


commons.wikimedia.org

Muscari comosum (L.) Mill.

Ceborranchillas, candelitos o guitarritas

Hábitat: Pastizales vivaces. También como arvense.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Bulbos.

Modo de consumo: Pastoreados.



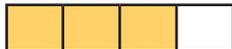
JLT

Malváceas

Malva sp.

Malva

Hábitat: Pastizales anuales muy nitrificados. También como ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



JLT

Moráceas

Ficus carica L.

Higuera

Hábitat: Cultivada y asilvestrada especialmente en ríos, arroyos y paredes (ruderal).



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (higos).

Modo de consumo: Recolectados en fresco y conservados secos.

Estación: Verano e invierno.

Objetivo: Cebo.

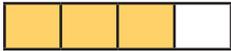


Oleáceas

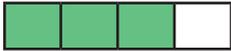
Olea europaea L.

Olivo

Hábitat: Cultivada. Ocasionalmente con matorral preforestal una vez abandonado el cultivo.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Drujo.

Modo de consumo: Sólo o mezclado con patatas y remolacha.

Estación: Invierno.

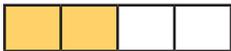


Oxalidáceas

Oxalis pes-caprae L.

Vinagreras, agrios o matacañas

Hábitat: Pastizales y matorrales densos umbrosos. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y picadas.

Observaciones: Un excesivo consumo puede dar problemas de toxicidad



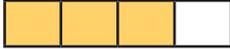
JLT

Papaveráceas

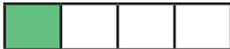
Hypecoum imberbe Sm.

Palomilla

Hábitat: Como arvense principalmente en suelos calizos. Más raramente en suelos arenosos de dehesas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

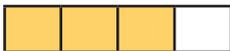


JLT

Papaver dubium L.

Apajico

Hábitat: Pastizales anuales. También como arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

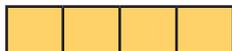


JLT

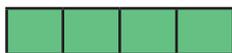
Papaver rhoeas L.

Amapola o apajico

Hábitat: Pastizales anuales. También como arvense, ruderal y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y pastoreadas.



JLT

Plantagináceas

Plantago media L.

Setecostas o llantén

Hábitat: Pastizales con humedad y cierto grado de nitrificación.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Pastoreadas.

Observaciones: Muy apetecidas.



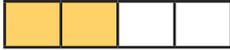
JLT

Poáceas

Avena sativa L.

Avena

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Granos (avena).

Modo de consumo: Granos conservados, molidos o enteros remojados.



Hordeum vulgare L.

Cebada o cebá

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (cebada) y salvado.

Modo de consumo: Granos conservados, enteros o en harina.

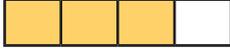
Observaciones: Considerada un buen tratamiento para la diarrea y galactógena.



Lolium perenne L.

Ballico o balluco

Hábitat: Pastizales vivaces. También como ruderal.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y pastoreadas.



Triticum aestivum L.

Trigo

Hábitat: Cultivada. Raramente escapada de cultivo como viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (trigo) y salvado.

Modo de consumo: Granos conservados, enteros o en harina y salvado mezclado con forrajes.

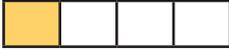


Wikipedia.org

Triticum monococcum L.

España

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (escaña).

Modo de consumo: Granos conservados.



Wikipedia.org

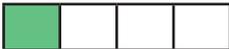
Secale cereale L.

Centeno

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Granos (centeno).

Modo de consumo: En harina con patatas u otros alimentos.



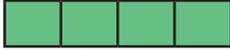
Zea mays L.

Maíz

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Granos (maíz).

Modo de consumo: Granos conservados enteros o en harina.



Poligonáceas

Rumex acetosa L.

Acederas, acelgas o tárgaros

Hábitat: Herbazales con cierto grado de nitrificación. También en zonas boscosas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas y frutos.

Modo de consumo: Frescos o cocidos.



Wikipedia.org

Rumex acetosella subsp. *angiocarpus* (Murb.)
Murb.

Acederas, vinagreras o vinagrillos

Hábitat: Pastizales de suelos poco desarrollados.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



JLT

Rumex obtusifolius L.

Acederas, romazas o lenguas de vaca

Hábitat: En pastizales húmedas, fuentes, ríos y arroyos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Frescas o cocidas.



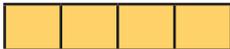
Wikipedia.org

Portulacáceas

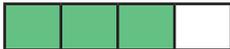
Portulaca oleracea L.

Verdolaga, verdulaga o verdera

Hábitat: Ruderal, arvense y viaria.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas, frescas o cocidas.



Posidoniáceas

Posidonia oceanica (L.) Delile

Alga o lijo

Hábitat: En fondos marinos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

Modo de consumo: Recolectados.



Wikipedia.org

Quenopodiáceas

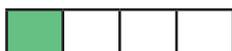
Atriplex halimus L.

Salado, salao o salá

Hábitat: En lugares con cierto grado de salinidad.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas y frutos.

Modo de consumo: Sola o amasada con harina de cebada o salvado, o con orujo de aceituna, en crudo o cocido.

Objetivo: Cebo.



JLT

Beta vulgaris L.

Acelga o celga

Hábitat: Cultivada en huertos. Se asilvestra en las inmediaciones de estos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Hojas frescas.

Objetivo: Cerdas recién paridas (por considerarse depurativa).

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Wikipedia.org

Beta vulgaris var. altissima Döll

Remolacha

Hábitat: Cultivada en huertos y monocultivos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Pulpa (subproducto) normalmente conservada en seco.

Objetivo: Cerdas reproductoras y animales de cebo racionados.



Beta vulgaris var. conditiva Alef.

Remolacha

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos y hojas frescas.

Modo de consumo: Cocidas con patatas y otras verduras.

Estación: Primavera y verano. También almacena para el invierno.

Objetivo: Cebo.



Beta vulgaris var. crassa Alef.

Remolacha forrajera

Hábitat: Cultivada en huertos y como monocultivo.



Distribución



Extensión de uso

Estación: Invierno.

Parte utilizada: Tubérculos y hojas frescas.



Beta vulgaris var. rapacea W.D.J. Koch

Remolacha forrajera

Hábitat: Cultivada en huertos y como monocultivo.



Distribución



Extensión de uso

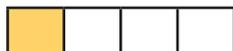
Parte utilizada: Tubérculos y hojas frescas.



Beta vulgaris L. var. vulgaris

Remolacha

Hábitat: Cultivada en huertos.



Distribución



Extensión

Parte utilizada: Tubérculos y hojas frescas.

Modo de consumo: Tubérculo cocido, machado y mezclado con harina de cebada.



Ramnáceas

Ziziphus lotus (L.) Lam.

Arto, azufaifo

Hábitat: En huertos, rambblas y zonas arenosas semidesérticas de poca pluviometría.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

Modo de consumo: Recolectados y en fresco.



Wikipedia.org

Rosáceas

Malus domestica (Borkh.) Borkh.

Manzano

Hábitat: Cultivada. Asilvestrada en zonas boscosas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (manzanas).

Modo de consumo: Frescos o cocidos.

Estación: Verano.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Malus pumila Mill.

Manzanas marraneras

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (manzanas).

Observaciones: Variedad cultivada solo para el cerdo.



Malus sylvestris (L.) Mill. subsp. *sylvestris*

Manzanal montés, manzanera silvestre o maguillo

Hábitat: Bosques y matorrales.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (manzanas).

Modo de consumo: Recolectadas.

Estación: Otoño.

Objetivo: Cebo.

Observaciones: Cultivada.



Prunus avium L.

Cerezo

Hábitat: Bosques caducifolios húmedos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas frescas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Verano.



JLT

Prunus domestica L.

Ciruelo

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (ciruelas).

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.

Estación: Verano.

Observaciones: Laxante. Normalmente aprovechada como restos de cosechas.



Prunus spinosa L.

Endrino, andrina, andrino o espinos negro

Hábitat: Matorrales y zonas boscosas. También como viaria. Preferentemente en suelos básicos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (endrinas).

Modo de consumo: Pastoreados.



JLT

Pyrus communis L.

Peral o peras marraneras

Hábitat: Cultivada y asilvestrada en zonas con cierto grado de humedad.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (peras).

Estación: Verano.

Observaciones: Normalmente aprovechada como restos de cosechas. Hay variedades cultivadas especialmente para el cerdo.



Rosa pendulina L.

Abrojo o zarzamora

Hábitat: En sotobosques abiertos y matorrales. También como rupícola



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

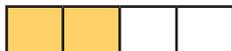
Modo de consumo: Recolectados en fresco.



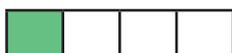
Rosa pimpinellifolia L.

Abrojo, escalambró o zamarrilla

Hábitat: Matorrales y sotobosques. También en pedregales.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

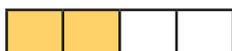
Modo de consumo: Recolectados en fresco.



Sorbus domestica L.

Serbal, serbero o serbo

Hábitat: Cultivada y naturalizada en zonas boscosas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos.

Modo de consumo: Conservados entre paja.

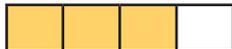


Rubiáceas

Galium mollugo L.

Amor de hortelano o presoira

Hábitat: Huertas umbrías. Zonas boscosas. También en taludes, pedregales y roquedos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



Salicáceas

Populus alba L.

Álamo o álamo blanco

Hábitat: Bosques en galería (en ríos y arroyos).



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y mezcladas con salvado y mondas de patata.

Objetivo: Cerdas lactantes.



Populus nigra L.

Chopo o álamo negro

Hábitat: Bosques en galería (en ríos y arroyos). Silvestre y cultivada



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco.



Solanáceas

Lycopersicon esculentum Mill.

Tomate

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Frutos (tomates).

Estación: Verano.

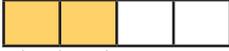
Observaciones: Normalmente aprovechados como restos de cosechas.



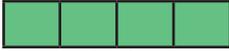
Solanum tuberosum L.

Patatas

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Tubérculos (patatas) o sus mondas.

Modo de consumo: Cocidas con verduras silvestres, coles, salvado o remolacha.

Objetivo: Cebo.

Observaciones: Normalmente aprovechados como restos de cosechas.

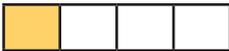


Ulmáceas

Ulmus glabra Huds.

Olmo montano u olma

Hábitat: Silvestre en bosques, en zonas muy húmedas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco o cocidas.



JLT

Ulmus minor Mill.

Negrillo, olma u olmo

Hábitat: Silvestre y cultivada, en bosques en galería (en ríos y arroyos).



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.

Modo de consumo: Recolectadas, enteras o picadas en fresco o cocidas; también conservadas.

Estación: Invierno.

Observaciones:



JLT

Urticáceas

Urtica dioica L.

Ortiga

Hábitat: En zonas muy nitrificadas.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y cocidas.



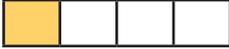
JLT

Viscáceas

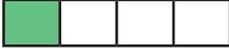
Viscum album L.

Muérdago o visco

Hábitat: Parásita generalmente sobre pinos.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Partes aéreas.

Modo de consumo: Recolectadas en fresco y cocidas.

Estación: Primavera.



JLT

Vitáceas

Vitis vinifera L.

Viña

Hábitat: Cultivada.



Distribución



Extensión de uso

Parte utilizada: Hojas.



JLT

Referencias

- Acosta Naranjo, R. (2002). *Los entramados de la diversidad: antropología social de la dehesa*: Diputación de Badajoz, Departamento de publicaciones.
- Argamentería-Gutiérrez, A., de la Roza Delgado, B., Cueto Ardaín, M. A., Hidalgo Ordóñez, C. O., Tamargo Miguel, C., Rodríguez, . . . Menéndez Fernández, J. (2012). *Manual del Gochu Astur-Celta* (SERIDA Ed.). Villaviciosa, Asturias, Spain.
- López Palazón, J. (1960). Cebo de cerdos. Retrieved from http://www.mapama.gob.es/ministerio/pags/biblioteca/hojas/hd_1960_20.pdf
- López Palazón, J. (1961). Notas prácticas sobre la cría porcina.
- Mata Moreno, C., Maurer, P., Rodríguez Estévez, V., & Fernández, R. (2004). Recopilación del conocimiento ganadero tradicional de la Comarca de la Sierra de Cádiz y su validación para la reconversión e implantación de la Ganadería Ecológica. *Córdoba: ASAJA-UCO Producción Animal*.
- Rodríguez-Estévez, V., & Mata-Moreno, C. (2006). Alimentación de cerdos con recursos naturales y restos de cosecha. *Fertilidad de la tierra: revista de agricultura ecológica*(26), 56-60.
- Salazar, Z. (1928). Racionamiento del ganado.
- Schley, L., & Roper, T. J. (2003). Diet of wild boar *Sus scrofa* in Western Europe, with particular reference to consumption of agricultural crops. *Mammal Review*, 33(1), 43-56. doi:10.1046/j.1365-2907.2003.00010.x
- Segrelles, J. A. (2001). La ganadería porcina en España: cambios productivos y territoriales. *Ponencia dictada en los cursos de verano de la Universidad de Cantabria*.
- Sweeney, J. R., Sweeney, J. M., & W., S. S. (2003). Feral hog. In B. C. T. G. A. Feldhamer, and J. A. Chapman (Ed.), *Wild mammals of North America*. (pp. 1164-1179). Baltimore, Maryland, USA: Johns Hopkins University Press.

