

Fleurs dans les choux: **De l'idée au produit**



Intégrer des fleurs dans les cultures de choux était une idée de l'équipe du FiBL. Il en est issu une surface de promotion de la biodiversité et un produit chez Coop.

Henryk Luka est un de ceux qui connaissent les insectes de notre pays par leur nom. Pas étonnant alors que ce chercheur du FiBL ait à cœur de faire quelque chose contre la mort des insectes qui frappe dans toute l'Europe. Une des raisons de cette catastrophe silencieuse est l'intensification de l'agriculture. C'est ici que Henryk Luka intervient: «Nous pouvons diminuer les effets négatifs de cette intensification si nous diminuons les ravageurs des cultures et donc les quantités de pesticides grâce à l'amélioration de la biodiversité dans et autour des champs.»

Bien choisir les fleurs est primordial

Pour vérifier si la biodiversité peut aussi apporter quelque chose dans la production maraîchère, Henryk Luka a démarré en 2008 au FiBL le projet «Auxiliaires au lieu de pesticides dans la production maraîchère.» Le chou a été choisi comme culture modèle parce qu'il reste longtemps dans les champs. Cela donne aux processus naturels assez de temps pour être efficaces.

Les essais effectués de 2001 à 2006 avaient montré que les jachères florales habituelles, qui améliorent excellemment bien la biodiversité, répriment trop peu les ravageurs des choux. Une recherche dans la littérature spécialisée et quelques essais en laboratoire ont apporté la solution. «La clé est le choix des espèces de plantes», explique Henryk Luka. «En particulier parce que les guêpes parasitoïdes ont besoin de nectar mais ne peuvent pas utiliser toutes les fleurs comme source de nectar.»

Choux plus lourds grâce aux fleurs adventices

Des élevages d'auxiliaires et de ravageurs ont été développés en laboratoire, puis des tests ont permis de trouver les meilleures plantes nourricières pour les guêpes utiles (voir Bioactualités 1|2018). L'équipe du FiBL a ensuite développé un mélange de fleurs spécifique pour les cultures de choux et l'a testé pendant plusieurs saisons sur une vingtaine de domaines bio. Les dépouillements des résultats des essais ont montré que les bandes fleuries permettent de diminuer de moitié l'utilisation des insecticides bio à large spectre comme le Spinosad et de les remplacer par des produits qui ménagent les insectes utiles. Dans les cultures de choux, le nombre d'insectes auxiliaires a augmenté de 45 pourcent tandis que le nombre de larves de ravageurs diminuait d'un tiers. Si on plante en plus des bleuets dans les lignes de choux, le nombre de larves de ravageurs diminue encore une fois des deux tiers. Et les têtes des choux étaient de 18 pourcents plus lourdes. Dans ce système, il faut complètement renoncer au Spinosad afin de protéger les abeilles.

Du papier au champ puis dans le panier d'achat

Le projet est aussi une plateforme de formation. Avec les universités de Bâle, d'Innsbruck et de Lancaster et l'EPFZ, plusieurs travaux de master et de doctorat ont été réalisés et de nombreuses études ont paru dans des publications scientifiques. Mais l'équipe du FiBL ne s'est pas limitée à ses tranquilles paillasses de laboratoire: Elle est en effet parvenue à ce que le mélange de fleurs pour les choux soit disponible dans le commerce sous le nom de «bandes fleuries pour les pollinisateurs et les autres organismes utiles» et qu'il soit reconnu depuis 2015 comme surface de promotion de la biodiversité, en donnant droit à des paiements directs. Il a en outre fallu développer un marché pour que la pratique adopte ce mélange de fleurs. La Coop et la société Schöni se sont facilement laissés convaincre par l'idée d'une «choucroute de bande fleurie». Le directeur de la Coop, Joos Sutter: «C'est génial de voir ce que peuvent faire des bandes fleuries et quels effets positifs les insectes ont sur la production durable – et donc aussi sur l'assortiment pour nos clients.» *Franziska Hämmerli* •

Le directeur de la Coop, Joos Sutter (à g.), et le père des bandes fleuries pour les cultures de choux, Henryk Luka (à d.). *Photo: Coop / David Birri*

La recette: Salade de choucroute à la polonaise

Avant l'invention du réfrigérateur, la fermentation lactique était indispensable pour conserver le chou pendant des mois. La choucroute se conservait dans des tonneaux en bois et approvisionnait les gens en vitale vitamine C durant l'hiver ou pendant les longs voyages maritimes. Cette méthode de conservation ne préserve pas seulement de manière optimale tous les minéraux et vitamines des légumes, elle est aussi, grâce aux bactéries, la seule source non animale de vitamine B12.

L'expert des cultures de choux associées à des bandes fleuries, le chercheur du FiBL Henryk Luka, est aussi un gourmet. Il recommande donc une salade de choucroute selon une recette de sa grand-mère polonaise. Smacznego!

Salade de choucroute à la polonaise


- ½ kg de choucroute
- 1 pomme râpée
- 2 carottes râpées
- 1 oignon pelé et émincé
- 3 CS d'huile de colza
- 1 CS de miel
- Év. un peu de cumin
- Sel et poivre

Mettre la choucroute dans une passoire et presser le jus, puis l'émincer finement et la mélanger avec la pomme, la carotte, l'oignon, l'huile et le miel. Épicer avec du sel, du poivre et év. du cumin puis laisser tirer au minimum une demi-heure. *fra*



Depuis octobre à la Coop

Un demi-kilo de choucroute Naturaplan issue de cultures de choux avec des bandes fleuries est disponible dès maintenant au même prix de Fr. 2.40 que la choucroute bio habituelle. La production est effectuée par Schöni Swissfresh AG. Un autocollant «Des paroles aux actes» signale le projet des bandes fleuries.

 www.coop.ch

Développement durable >

Des paroles aux actes > No 186

BIO Actualites.ch

La plateforme des agriculteurs bio

**Bocaux / pots
avec couvercle + bouteilles**

**Pour toutes sorte de nourritures
Marmelades / confitures / fruits et légumes / sirop
jus de fruits / lait / spiritueux et bien plus encore**

Bocaux / pots et bouteilles
de différentes grandeurs et formes
Pour le ménage professionnel et privé
Échantillons gratuits + liste des prix sur demande

Crivelli Emballages

Via Rampa 4 - 6830 Chiasso

 091 647 30 84 Fax 091 647 20 84

crivelliimballaggi@hotmail.com