

Plantes médicinales *pour la ferme*

Les plantes médicinales sont bien supportées, bon marché et polyvalentes, mais leur utilisation donne plus de travail et elles ne peuvent pas remplacer tous les traitements vétérinaires.

Les plantes médicinales sont utilisées depuis des millénaires pour soigner les hommes et les animaux. Le nombre croissant de bactéries résistantes et de résidus dans les denrées alimentaires sont de bonnes raisons pour diminuer les médicaments chimiques et de synthèse. Notamment en utilisant davantage les plantes médicinales. À condition que les conditions d'élevage, l'hygiène et l'affouragement jouent, elles permettent de prévenir et de traiter des maladies légères. Elles sont bien supportées, le plus souvent bon marché et peuvent être utilisées de nombreuses manières.

Il y a cependant aussi des limites aux remèdes maison: en cas de maladies douloureuses et dans les cas potentiellement mortels, les éleveurs ont le devoir de prendre des mesures adéquates et d'appeler le vétérinaire. Les remèdes maison peuvent néanmoins être utilement combinés aux thérapies vétérinaires et soutenir ainsi la guérison. Vu que les plantes médicinales présentent en général une efficacité plus douce que les médicaments chimiques et de synthèse, il faut toujours prévoir plus de temps pour le traitement car il est souvent nécessaire de répéter les prises.

Tannins contre diarrhées

La prévention et le traitement des diarrhées recourent traditionnellement à des plantes riches en tannins comme le thé noir, l'écorce de chêne ou la potentielle dressée. Elles sont administrées entre les repas sous forme d'infusion complétée par une poudre d'électrolytes. La camomille, le fenouil, le cumin et la menthe poivrée sont anti-inflammatoires, spasmolytiques, légèrement antibactériennes et stimulent la digestion. On les utilise traditionnellement sous forme de tisanes, de teintures ou en adjonction aux fourrages. Si la diarrhée ne s'améliore pas dans les deux jours, s'il y a des signes de déshydratation (comme des globes oculaires renforcés) ou si l'animal ne mange et ne boit plus, il faut appeler le vétérinaire.

Huiles essentielles contre la toux et le stress

Pour les troubles respiratoires, les tisanes de plantes riches en huiles essentielles comme le thym ou l'eucalyptus, de plantes mucolytiques comme le lierre ou des extraits à froid apaisants de racine de guimauve ont fait leurs preuves.

Dans les situations stressantes comme les transports, les soins aux onglons ou les changements d'étables, la pulvérisation d'huile essentielle de lavande peut calmer. Cela s'explique par l'effet anxiolytique de la lavande qui a pu être démontré dans plusieurs études faites avec des chevaux ou des souris.

Soigner les blessures avec teintures et pommades

On recourait traditionnellement pour nettoyer les plaies superficielles à des teintures alcooliques maison d'achillée, de



Aides naturelles dans la pharmacie. Photo: Thomas Alföldi

feuille de plantain lancéolé, de fleurs de souci officinal, de camomille, de potentille dressée et de millepertuis. Pour recouvrir ensuite les blessures ou pour traiter des irritations cutanées, on peut utiliser des pommades à base d'huile végétale et de cire d'abeille avec des extraits de souci officinal, de camomille, d'hamamélis et de millepertuis.

Efficacité souvent prouvée d'abord sur l'homme

Le bien-fondé de nombreuses recettes traditionnelles est testé et confirmé avant tout dans la médecine humaine. Il n'y a que peu de recherches sur l'utilisation des plantes médicinales sur les animaux agricoles comme celles que mène le FiBL. On étudie en ce moment si l'échinacée pourpre, aussi appelée rudbeckia pourpre, peut renforcer le système immunitaire des veaux et si la poudre d'ail peut prévenir la diarrhée du sevrage des porcelets. Les résultats sont attendus pour l'automne 2018. Hannah Ayrle, FiBL



Plantes médicinales à la Journée du Bétail Bio

Utilisez tous vos sens pour découvrir les plantes médicinales le 12 juin à Alberswil LU lors de la Journée du Bétail Bio. La préparation et l'utilisation des remèdes maison seront expliquées au poste thématique «Médecine complémentaire – plantes médicinales pour les veaux» par Romana et Walter Zumbühl du Brunnamthof (à g. et à d. sur la photo) et par les chercheurs du FiBL Hannah Ayrle (au milieu) et Michael Walkenhorst (pas sur la photo).

www.journeebetailbio.ch

